

# ESTETIKA KIRURGIJA & KOZMETIKA

Broj 2 • Godina I • JESEN 2011.

više ljepote 19 KN • BIH 3 I



ISSN 1848-0985

POKLANJAMO!  
POVEĆANJE  
GRUDI

KIRURGIJA  
LIFTING  
MINIMALNIH  
REZOVA

LASERI  
FRAKCIJSKI TRETMANI

PILINZI  
BOLJI TEN,  
BEZ MRIJA I OŽILJAKA

EKSPERTI O FILERIMA  
BRIŠU BORE  
DAJU VOLUMEN

GLYTONE  
ESTHÉTIQUE ET ÉTHIQUE

## IMPLANTATI ZA POVEĆANJE GRUDI

Ekskluzivno u Poliklinici Bagatin

VECTRA - konzultacije  
novog tisućljeća



MOJI  
RITUALI  
LJEPOTE  
Sandra  
BAGARIĆ

PREDSTAVLJAMO  
NAJBOLJE SPA I  
WELLNESS CENTRE

Tantra Spa & Beauty  
Grand Hotel Adriatic  
Opatija

## POMLAĐIVANJE SREDNJEG LICA



Da bismo uklonili znakove starenja ili sprječili njihovo pojavljivanje, potrebno je sustavno, iz godine u godinu, nadoknađivati izgubljeni volumen. Fileri se najčešće primjenjuju u pomlađivanju ljudi dobne grupe od 30 do 60 godina, a **Q-Med** filerima na bazi hijaluronske kiseline moguće je zadovoljiti različite indikacije. Uvođenjem **Pix'l kanila s tupim vrhom** za injiciranje Restylane filera smanjena je učestalost pojave modrica i otoka.

Piše: doc. dr. sc. Sanda Stanec, dr. med.  
specijalist plastične, rekonstruktivne i estetske kirurgije  
Poliklinika&dnevna bolnica Edumed

# KANILE ZA BOLJI VOLUMEN

**S**tarenje lica proces je na koji utječu brojni genetski i okolišni čimbenici, a odlikuje se gubitkom volumena kože, gubitkom potkožnog masnog tkiva, smanjivanjem elastičnosti kože, te remodeliranjem hrskavičnih i koštanih struktura. S godinama, dinamičke bore, isprva zamjetne samo prilikom kontrakcija mimičnih mišića, postaju sve dublje i postepeno prelaze u statičke intradermalne bore koje ostaju vidljive bez obzira na mišićnu aktivnost. Fotoštećenje kože lica intenzivnim sunčanjem i pušenje dodatno naglašavaju stigme starenja. Dokazano je da gubimo 81% volumena kolagena tijekom života, odnosno oko 4 mL volumena dermisa godišnje. Da bismo to nadoknadiili i da bismo uklonili znakove starenja ili sprječili njihovo pojavljivanje, potrebno je sustavno, iz godine u godinu, nadoknađivati izgubljeni volumen.

### RESTYLANE - NAJČEŠĆE KORIŠTENI FILER U SVIJETU

Fileri se najčešće primjenjuju u pomlađivanju ljudi dobne grupe od 30 do 60 godina, a o njihovoj popularnosti najbolje govori podatak da oni danas čine četvrtinu svih postupaka u estetskoj kirurgiji. **Q-Med** fileri na bazi hijaluronske kiseline koriste se u estetske svrhe više od 15 godina, a njihova je sigurnost i djetotvornost dokumentirana kroz više od 60 kliničkih studija. Ovi nam fileri nude veliki izbor različitih proizvoda koje je moguće kombinirati u zadovoljavanju različitih indikacija (od korekcije pojedinih bora do nadoknadivanja volumena pojedinih dijelova ili cijelog lica). Tako se danas **Restylane Vital** i **Vital Light** koriste u okviru pomlađivanja i obnavljanja vlažnosti kože lica, vrata, dekoltea i ruku. Dokazano je da kapljice HA filera, aplicirane u srednji dio dermisa, vraćaju koži izgubljenu vlažnost i elastičnost, a stimulacijom produkcije kolagena povećavaju debljinu dermisa. **Restylane Touch** je preparat kojim se postižu odlični rezultati u korekciji finih, površinskih bora, kao što su bore oko očiju, te usana. **Restylane** se koristi za korekciju srednje duboki bora, te povećanje usana, iako se za potonju indikaciju može koristiti i **Restylane Lipp** koji je nešto gušće konzistencije i spo-

rije se resorbira. **Restylane Perlane** je filer koji se primjenjuje za korekciju dubokih bora, korekciju podočnjaka, kao i za nadoknadu izgubljenog volumena pojedinih regija lica. Volumetrijski face-lifting, povećanje brade i jagodica danas je moguće, uz vrlo kratko vrijeme oporavka, postići s **Restylane SubQ** filerom koji je, u odnosu na ostale filere Restylanske obitelji, najveće gustoće. Zbog biokompatibilnosti, te izuzetno malog postotka nuspojava i komplikacija (0,06-1,5%), **Restylane** preparati predstavljaju najčešće korištene filere u svijetu.

### PIX'L KANILA POMAŽE I PACIJENTU I LJECNIKU

Poznato je da svi djelovi lica ne stare jednoliko, te da je gubitak volumena najviše izražen u srednjem dijelu lica. Za razliku od lica mladih osoba koja imaju glatki prijelaz od donje vjeđe na područje jagodice i gornjeg obraza, kod lica starijih osoba stvaraju se izrazene usjekline na granici između donjih vjeđa i obraza, koje uz obješene obraze daju tom licu umoran i star izgled. Često su pojava dubokih tamnih podočnjaka, te gubitak volumena u području jagodica i obraza, prvi znaci starenja koji se već mogu zamjetiti u kasnim tridesetim ili ranim četrdesetim godinama. Danas je to moguće korigirati redovitom primjenom filera.

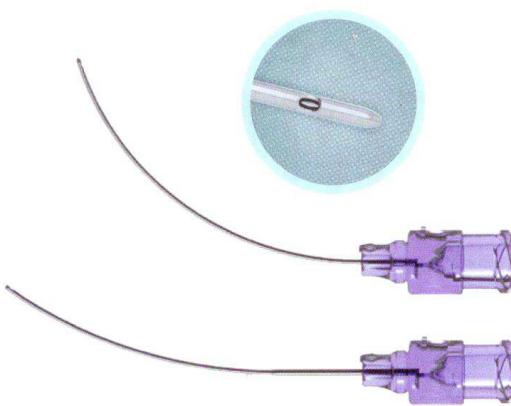


PRIJE



POSLE

## POMLAĐIVANJE SREDNJEG LICA



Aplikacijom *Restylane Perlane* filera retrogradnom linearном tehnikom postavljaju se fini tračci filera ispod kružnog očnog mišića čime se ispunjava udubljenje podočnjaka, te se zbog dodanog volumena gubi njihova tamna boja. Najčešće je dovoljna doza od 0,1 do 0,3 mL po strani. Prije uvođenja *Pix'l kanila* u svakodnevnu kliničku praksu aplikacije filera, ova je regija bila prilično podložna komplikacijama zbg učestale pojave hematom-a. Nedavno su dostupne i *Pix'l kanile* (igle s tutipom vrhom) za injiciranje *Restylane* filera. *Pix'l kanile* omogućile su nam siguran postupak uz zaštitu krvnih žila i živaca u tretiranom području. Upravo je zbog toga izrazito smanjena učestalost pojave modriča i otoka. Za aplikaciju *Restylane Perlanea* u svrhu korekcije podočnjaka najčešće se koriste kanile od 25G. Primjena filera pomoću kanila nami ujedno omogućuje istodobno tretiranje više različitih regija lica kroz jedno ulazno mjesto. Kako je uz pojavu podočnjaka karakteristična stigma starjenja srednjeg lica, gubi-

tak volumena obraza i jagodica, idealno je u istom aktu načiniti nadoknadu volumena i u tim djelovima lica. Kanila se preusmjerava prema jagodici i obrazu i nastavlja se aplikacija *Restylane Perlanea* u svrhu povećanja volumena u tim regijama. Ukoliko je gubitak volumena u tim regijama jače izražen, preporučuje se subdermalna primjena *Restylane SubQ* filera kanilom od 21G. Takav je zahvat sukladan primjeni lipofilinga u regiji srednjeg lica, a učinak traje više od 18 mjeseci. Važno je napomenuti da je primjenom kanila učestalost pojave embolijske, te ozljede živaca ili krvnih žila prilikom aplikacije filera svedena na minimum. Sam tretman je za pacijenta bezbolan jer se, u svrhu anestezije, kombiniraju lokalna primjena anestetske kreme (EMLA) i infiltracijska anestezija na mjestu ulaza kanile. Nakon ovih postupaka komplikacije su izuzetno rijetke, te je omogućeno da se pacijent odmah nakon zahvata vrati svojim svakodnevnim aktivnostima. \*

PRIMER

## U SLUŽBI ZDRAVLJA I LJEPOTE

Profesionalni, individualni pristup svakom pacijentu i problemu, ljubaznost i pouzdanost, odlike su tima poliklinike **EDUMED** zbor kojih su nam brojni pacijenti već poklonili svoje povjerenje. Učinite to i vi...



PROF. DR. SC. ZDENKO STANEĆ, DR. MED.  
specijalist plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije

## edumed POLIKLINIKA & DNEVNA BOLNICA

ZA PLASTIČNU, REKONSTRUKCIJSKU I ESTETSKU KIRURGIJU, KIRURGIJU DOJKE,  
KIRURGIJU ŠAKE, DERMATOVENEROLOGIJU, ANESTEZIOLOGIJU I INTENZIVNO LIJEČENJE

DOC. DR. SC. SANDA STANEĆ, DR. MED.  
specijalist plastične, rekonstrukcijske  
i estetske kirurgije

ILICA 191D | 10000 ZAGREB | TEL 0122 23 008 | MOB 091 211 2012  
poliklinika@edumed.hr | [www.edumed.hr](http://www.edumed.hr)