



Povećanje grudi

Kakav je postupak?

Operacija povećanja grudi obavlja se pod općom anestezijom i uglavnom traje između jednog i dva sata. Implantat, silikonski ili sa slanom otopinom, umeće se u dojku kroz rez dug otprilike pet centimetara, najčešće u pregibu dojke, ponekad pod pazuhom ili oko areole (bradavica). Šavovi se uklanjuju nakon nekoliko dana od zahvata iako neki kirurzi koriste materijal koji se sam razlaže. Operirana žena mora nositi grudnjak za potporu do tri mjeseca nakon zahvata.

Kome je namijenjen?

Mnogo je razloga zbog kojih se žene odlučuju povećati grudi. Dojke se mogu smanjiti nakon trudnoće i poroda, zbog mršavljenja... Povećanje "pomlađuje" dojke. Uz to, malo je žena kojima su dojke simetrične - a kada su razlike velike, simetrija se postiže estetskim zahvatom. Mnoge žene odlučuju se na povećanje dojki jednostavno zato što vjeruju da će se osjećati bolje, samopouzdanije.

Koristi i rizici

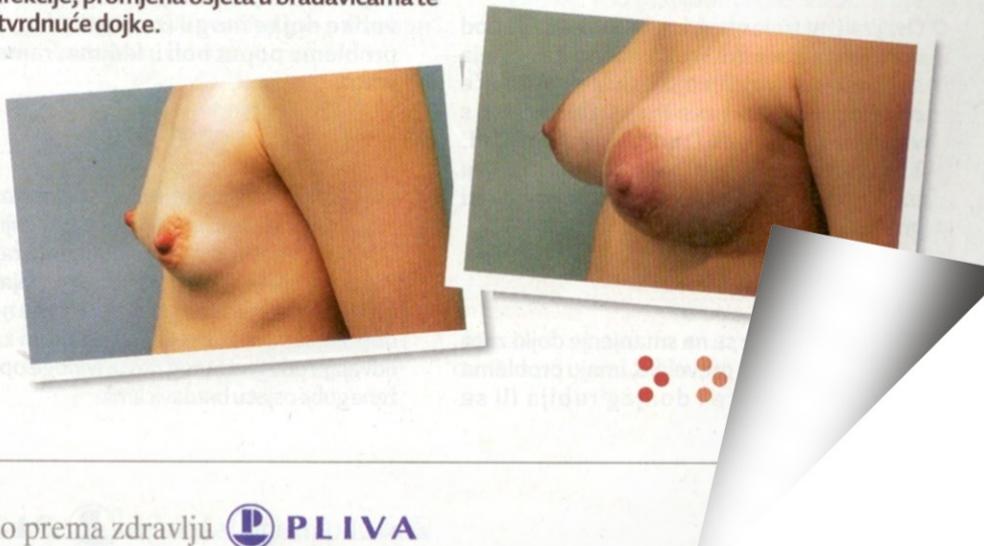
Najveći benefit povećanja dojki povezan je s osjećajem samopouzdanja i samopoštovanja. Postoje i neki rizici kod postupka. Uz standardne rizike povezane s općom anestezijom i ožiljcima, moguće su i infekcije, promjena osjeta u bradavicama te otvrđnuće dojke.

Riječ stručnjaka

Doc. dr. **Sanda Stanec**
poliklinika Edumed

Najčešći estetski kirurški postupak u Edumedu

U većini slučajeva implantat se postavlja ispod žlijezdanog tkiva, dok se rjeđe postavlja ispod prsnog mišića. U svrhu povećanja dojki koriste se implantati koji su građeni od ovojnica silikonskog elastomera i ispunjeni kohezivnim silikonskim gelom. Učestalost ranih komplikacija je od jedan do pet posto. Među najučestalijim kasnim komplikacijama spada kontrakcija fibrozne kapsule oko implantata radi koje implantat može postati uočljiv, što rezultira asimetrijom i gubitkom prirodnog oblika dojke. U dosadašnjoj praksi u KB Dubrava i poliklinici Edumed do sada smo obavili nekoliko stotina ovakvih zahvata. Većina naših pacijentica je u dobi od 20 do 30 godina, a na operaciju se odlučuju zbog malih dojki ili zato što su im dojke nakon poroda i dojenja postale viseće i izgubile nekadašnji volumen. Najčešća pitanja pacijenata vezana su za odabir točne veličine implantata koja će im najbolje odgovarati te za vrijeme oporavka i moguće komplikacije. Pacijentice su zabrinute hoće li moći dojiti, jesu li implantati štetni za dijete te može li doći do odbacivanja implantata. Često je i bizarno pitanje pučaju li implantati u avionu. Cijena kirurškog postupka ovisi o vrsti silikonskih implantata koji se ugrađuju te se kreće u rasponu od 20.000 do 30.000 kuna.





Istine zablude botox

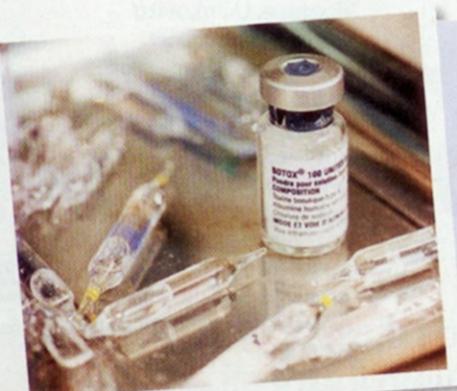
Tretman botoxom znatno je jednostavniji, manje traumatizirajući i jeftiniji od face-liftinga

Piše Dr. Sandra Stanec, poliklinika Edumed

Botulinum toksin je egzotoksin proizведен od anaerobne bakterije Clostridium botulinum. Djelovanje ovog neurotoksina je blokada impulsa koji se prenose živcima na motornim pločama (neuromuskularnim sinapsama), čija je posljedica privremena oduzetost treptiranih mišića. U Europi su danas na tržištu četiri preparata botulinum toksina - Botox, Dysport, Vistabel i Neurobloc. Od 1973. godine botox se uspješno primjenjuje u liječenju brojnih neuroloških bolesti: različitih oblika distonija (neuromuskularni poremećaji karakterizirani nevoljnim mišićnim pokretima), blefarospazma, hemifacijalnog spazma, nistagmusa, različitih hiper-

kinetičkih poremećaja (tikovi i tremor). Prvi zapis o kozmetičkom učinku botulinum toksina datira iz 1990. godine autora oftalmologa dr. Jeane Carruthers. Tretiranjem bolesnika koji su bolovali od strabizma ovim preparatom, zapazila je značajno smanjenje periorbitalnih bora kod svojih bolesnika što je rezultiralo svježijim, mlađalačkim izgledom lica.

Njeno je zapažanje dovelo do prave revolucije u estetskoj medicini i rezultiralo uvođenjem botulinum toksina u postupke uklanjanja bora lica, što je danas njegova najčešća indikacija.



Na botox samo kod educiranog liječnika

Službeni zaključak američkog Udruženja za plastičnu i estetsku kirurgiju govori da botox predstavlja napredak u pomladivanju lica, naravno, u rukama propisno educiranog stručnjaka. Sasvim je neprihvatljivo da se tretmani botoxom provode u kozmetičkim salonima, kao i da ih provode nepropisno educirani liječnici. Tretman botulinum

toksinom znatno je jednostavniji, manje traumatizirajući i jeftiniji od face-liftinga i ostalih kirurških postupaka pomladivanja lica. Njegov učinak je privremen, što omogućava pacijentu da procjeni u vlastito zadovoljstvo te odluči želi li nastaviti ili ne.

Tko nije kandidat za botox

- Liječenje botulinum toksinom ne smije se primijeniti kod bolesnika s poremećajima neuromuskularne provodljivosti (miastenija gravis, Lambert-Eaton sindrom), kod trudnica i žena koje doje, kod lokalnih infekcija u područjima gdje želimo injicirati preparat te kod bolesnika koji uzimaju aminoglikozidne antibiotike ili streptomycin.

- Nuspojave botoxa

Nuspojave su rijetke i prolazne te najdulje traju nekoliko tjedana. Najčešće od njih su lokalizirana bol ili pojava podljeva krvi na mjestu injiciranja. U nekim slučajevima toksin može izazvati privremenu slabost susjednih mišića, što može rezultirati prolaznom spuštenosti kapka ili pojmom asimetrije izraza lica.



Učinak

Učinak tretmana postaje vidljiv za jedan do tri dana, no nije trajan te postupno nestaje nakon četiri mjeseca, zbog čega se tretmani moraju ponavljati dva do tri puta godišnje.

Pacijentom tijekom kojeg se on mora upoznati s postupkom, očekivanim rezultatima i mogućim nuspojavama, injiciraju se male doze toksina u unaprijed određene mišiće. Koristi se sičušna igla i bol koja se pri tom osjeća je, prema iskustvima pacijenata, zanemariva, stoga nije potrebna lokalna anestezija.



Odmah nakon tretmana pacijent može nastaviti sa svim svakodnevnim aktivnostima. Klinički učinak postaje zamjetljiv jedan do tri dana nakon tretmana, premda kod nekih pacijenata može proći i dulje vremensko razdoblje (7 do 12 dana) do vidljivog učinka. Na žalost, učinak nije trajan nakon prosječno 4 mjeseca postupno nestaje, zbog čega se tretmani moraju ponavljati 2 do 3 puta godišnje. Početak kao i trajanje djelovanja ovog preparata je individualnog karaktera i varira od pacijenta do pacijenta.

Botox 'opasan' za neurološke pacijente, ali nije opasan u estetskoj kirurgiji

Američka Agencija za hranu i lijekove (FDA) u veljači ove godine objavila je upozorenje o vrlo rijetkim slučajevima pojave ozbiljnih komplikacija u pacijenata koji su liječeni preparatima botulinum toxina tip A i B. Radilo se o 87 hospitaliziranih bolesnika s poteškoćama gutanja i disanja, od kojih je, nažalost, njih 16 umrlo. Bolesnici su bili tretirani zbog brojnih neuroloških bolesti. No, već sljedećeg dana FDA je objavila da među umrlim pacijentima nije bilo niti jednog koji je primio botox u svrhu pojачanog znojenja ili estetskih indikacija.

U svibnju ove godine američka Udruženja plastičnih, rekonstrukcijskih i estetskih kirurga objavila su službene preporuke u kojima se navodi da je 2006. godine u SAD-u botox bio primijenjen u 4,1 milijun pacijenata te da je uz filere najčešći estetski postupak u SAD-u. Potvrđeno je da opisane komplikacije nisu u vezi s estetskom primjenom botoxa.

Nedavno je objavljeno i upozorenje europske Agencije za lijekove temeljeno na staroj danskoj studiji. U istraživanju

objavljenom u kolovozu 2007. godine navodi se da su se ozbiljnije nuspojave javile kod 600 osoba (u manje od 10 na 10.000 tretiranih osoba), te stoga spadaju u vrlo rijetke komplikacije. Većina tretiranih bolesnika liječnik primala zbog neuroloških bolesti, a njih 28 je umrlo zbog visokih doza lijeka. Autori ističu da smrtni ishod nije

U SAD-u je 2006. godine Botox primjenjen kod 4,1 milijuna pacijenata

zabilježen niti u jednom slučaju primjene botoxa u estetske svrhe. Napominju da su se poteškoće gutanja i disanja javile u nekoliko izoliranih bolesnika u Europi tijekom liječenja hiperhidroze ili pomladivanja lica, ali ih povezuju s neprimjereno visokim dozama lijeka ili neadekvatno primjene lijeka.

Režime



Riječ stručnjaka

Doc. dr. sc. Sanda Stanec
poliklinika Edumed

Manje grudi za sretniji život

Postoje brojne kirurške tehnike za smanjivanje dojki. Kirurški postupak provodi se u općoj anesteziji, a operavak traje oko 10 do 14 dana. Od komplikacija najčešće su pojave hematomata i seroma, a rjeđe su pojave infekcije, nukrose kože i masnog tkiva te hipertrofičnih ožljaka. U većini slučajeva radi se o juvenilnoj hipertrofiji dojki u mlađih djevojaka kod kojih je navedeno

stanje bilo uzrok znatnih psiholoških i emocionalnih smetnji. Najčešća pitanja su o ožljicima koji zaostaju te mogućem smanjenju, pa čak i privremenom gubitku osjetljivosti bradavice i areole te mogućnosti dojenja. Cijena ovog zahvata je oko 30.000 kuna.



Smanjenje dojki

Kakav je postupak?

- Ovaj zahvat traje oko tri sata, a obavlja se pod općom anestezijom. Tijekom zahvata uklanja se i podiže tkivo dojke, a bradavica pomiče prema gore. Iako su ožljici neizbjegni, oni s vremenom bljede i manje su zamjetni. Tijekom tri mjeseca nakon zahvata pacijentica mora 24 sata dnevno nositi grudnjak za potporu.

Kome je namijenjen?

- Dio žena odlučuje se na smanjenje dojki zato što smatraju da su prevelike, imaju problema s kupnjom odjeće i donjem rublja ili se

jednostavno ne osjećaju dobro s velikim dojkama. No, veći broj ih zahvat bira zato što velike dojke mogu izazvati zdravstvene probleme poput boli u ledima, ramenima i vratu.

Koristi i rizici

Uzkozmetičke benefite, mnoge žene smatraju da im smanjenje dojki omogućava aktivniji životni stil, bavljenje sportom te bolji položaj tijela. Postupak nije bez rizika - ožljici mogu trajati dugo, a k tomu većina žena poslije zahvata ne može dobiti djecu jer se bradavice tijekom zahvata odvajaju od žlijedanog tkiva. Mnoge operirane žene gube osjet u bradavicama.



Podizanje grudi



Kakav je postupak?

- Mastopeksija ili podizanje grudi uključuje uklanjanje opuštene kože i reposicioniranje bradavice. U ovom se postupku mogu staviti i implantati. Zahvat, u višek postupku, traje oko dva sata. Kao i kod drugih

zahvata na dojkama, šavovi se uklanjuju nakon nekoliko dana, a pacijentica mora stalno nositi grudnjak tijekom nekoliko mjeseci.

Kome je namijenjen?

- Žene se za ovaj zahvat odlučuju jer su njihove dojke izgubile nešto tkiva zbog dojenja ili trudnoće, zbog starenja ili značajnog gubitka težine.

Koristi i rizici

- Glavna korist mastopeksije je kozmetička, jer daje bolju figuru i veću samopouzdanje pacijentica. Uz uobičajeni rizik od ožljaka i boli tijekom nekoliko tjedana od zahvata, u velikom broju slučajeva žene koje su bile na ovom zahvatu ne mogu dojiti, a ponekad izgube i osjet u bradavicama. Cijena ovog kirurškog postupka je oko 30.000 kuna.



Riječ stručnjaka

Doc. dr. sc. Sanda Stanec
poliklinika Edumed

Komplikacije su rijetke

Na taj se kirurški postupak većinom odlučuju žene u dobi od 30 do 50 godina. U slučajevima ptoze dojki većeg stupnja postupak se mora kombinirati s ugradnjom silikonskih implantata. Oporavak traje od 7 do 10 dana, a poslije operacije nužno je nošenje specijalnog elastičnog grudnjaka mjesec dana. Komplikacije su slične onima u reduktivske mamoplastike, ali se javljaju sa znatno rjeđom učestalosti. Najčešća pitanja i dvojbe pacijenata vezane su uz izgled i lokalizaciju ožljaka te trajnost rezultata operacije u smislu ponovnog spuštanja dojki. Cijena ovog kirurškog postupka je oko 30.000 kuna.



Oblikovanje ušiju

Kakav je postupak?

- Otoplastika ili preoblikovanje ušiju uključuje uklanjanje kože i hrskavica iz ušiju da bi se promijenio njihov kut u odnosu na ostatak glave. Jednom kada se koža i hrskavica uklone i/ili preoblikuju, uho se "šiva" na novu poziciju. Postupak je brz i rijetko je potrebna opća anestezija, češće se koristi lokalni anestetik uz sedaciju. Šavovi se uklanjuju tjedan do dva nakon zahvata, a pacijent mora nositi zavoje.



Kome je namijenjen?

- Mnogo je onih kojima se ne sviđa oblik ili položaj njihovih ušiju, a neki trpe i zadirkivanje, što ih čini nesigurnima. Otoplastika im omogućava da prestanu skraviti uši i osjećaju se bolje.

Riječ stručnjaka

Dr. Siniša Glumičić,
poliklinika Glumičić Medical Group

Na zahvat već od 7. godine života

Zahvat korekcije odstojećih uški tzv. otoplastika može se obaviti već u dobi od 7. godine života te se izvodi u općoj anesteziji (kod mlađe djece) ili u lokalnoj nakon 12. godine života. Naravno, do 18.-godine potreban je pismeni pristanak roditelja. Taj je zahvat vrlo česti i sama procedura traje oko jedan sat, a baš kao i face lift. U našoj se ustanovi ta vrsta korekcije obavlja poljednjih 15 godina, tako da broj operiranih pacijenata prelazi više stotina. Cijene zahvata kreću se od 3000 kuna pa naviše.

