

MEDICINA LJEPOTE U ZAGREBU JE UPRAVO ODRŽAN SIMPOZIJ
O MINIMALNO INVAZIVNIM ZAHVATIMA U ESTETSKOJ KIRURGIJI

Liječnici pomlađuju lice bez skalpela

Estetske operacije traži sve više "običnih" ljudi koji žele osježiti svoj izgled bez velikih promjena i transformacija.
Takvo skidanje bora i godina relativno je jeftino i pristupačno u velikom broju privatnih ordinacija i bolnica u Hrvatskoj

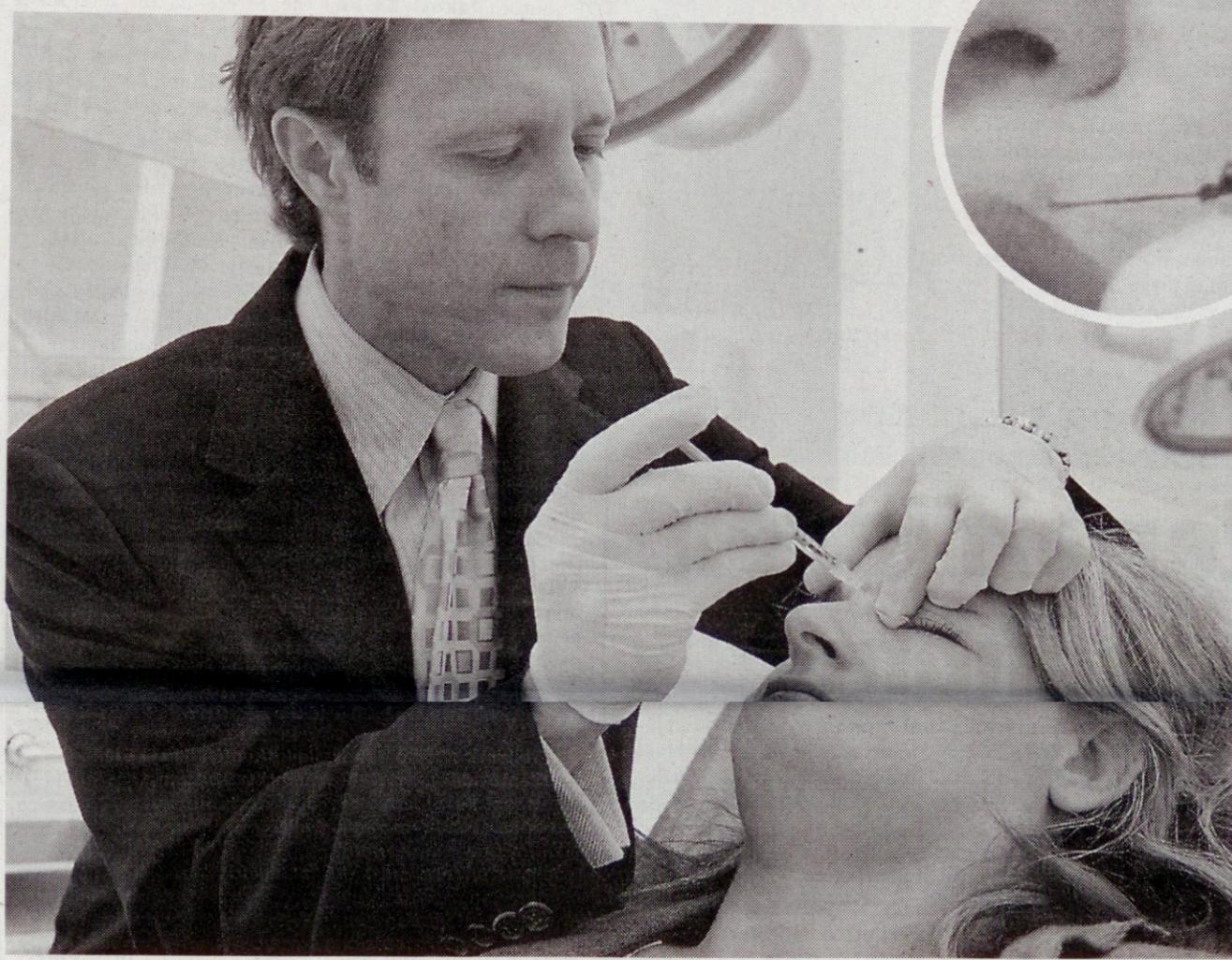
Javorka LUETIĆ

Estetska kirurgija vrto-glavu se razvija i stalno se pronalaze nove metode koje bi nas trebale učiniti mladima i ljepšima. Većina ljudi rado bi osježila svoj izgled, ali tako da se to ne se, da to ne moraju priznati ni najboljim prijateljima. Baš takve tehnike pomlađivanja bez skalpela upravo usavršavaju liječnici u KB-u Dubrava u Zagrebu, gdje se održava međunarodni simpozij. Što je novo u medicini ljepote, otkrila nam je doc. dr. sc. **Sanda Stanec**, specijalist opće i plastične kirurgije na Odjelu za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju KB-a Dubrava.

Male doze otrova glancaju bore

Bore su danas problem koji više ne trpe ni žene ni muškarci, a javljaju se zbog kontrakcija mišića lica i s godinama postaju dublje i trajne – kaže dr. Stanec. Injiciranjem specijalno priredenog Botulinum toksina tipa A, u malim dozama, u određene mišiće lica postiže se njihova djelomična blokada, oni se opuštaju, a koža iznad njih postaje mekša i bez bora. S obzirom na to da okolni mišići ostaju u funkciji, lice zadržava normalnu mimiku i izraz. Postupak je jednostavan za pacijenta i traje 15 do 20 minuta. Koristi se sićušna igla, pa je bol koja se pritom osjeća zanemariva i nije potrebna lokalna anestezija. Odmah nakon tretmana pacijent može nastaviti sa svim svakodnevnim aktivnostima.

Estetski učinak vidljiv je jedan do tri dana nakon tretmana, a kod nekih pacijenata mora proći sedam do 12 dana. Na žalost, učinak nije trajan te nakon prosječno četiri mjeseca postupno



Malim dozama botulinum toksina uštrcanog u mišiće lica koža postaje mekša, a bore nestaju

"Fileri" preplavili tržiste

"Fileri" su tvari koje se u obliku injekcija daju u lice i manje su invazivna metoda u odnosu na kirurške tehnike. U protektivnih nekoliko desetljeća brojni su sintetički i prirodni fileri preplavili svjetsko tržiste. Najpoznatiji su preparati na osnovi animalnog i humanog kolagena, vlastito masno tkivo i preparati hijaluronske kiseline. Njihov osnovni nedostatak je upalna reakcija za četiri do maksimalno šest mjeseci, te potreba za stalnim ponavljanjem postupka.

Sve tehnike već u Hrvatskoj

Sve nove tehnike pomlađivanja lica već su prisutne u Hrvatskoj u brojnim privatnim ordinacijama i državnim bolnicama. Cijene zahvata variraju s obzirom na to gdje se izvodi i koji se preparat koristi, a kreću se od 1000 do 5000 kuna.

Kemijski piling za trajniji učinak

Puno trajniji učinak u uklanjanju bora, neravnina kože i nepravilnosti u pigmentaciji postiže se kemijskim pilingom, dermoabrazijom ili laserskim tretmanom. Danas se u svrhu kemijskog pilinga u estetskoj kirurgiji najčešće koristi trikloroetena kiselina u različitim koncentracijama. Time se postižu kontrolirana

nestaje, pa se tretmani mogu ponavljati dva do tri puta godišnje.

Alternativa kemijskom pilingu je mehaničko brušenje kože specijalnim nastavcima. Ta se metoda obično koristi na pojedinim regijama lica, npr. kod bora oko usnica ili ožiljaka od akni. U pomlađivanju cijelog lica laser je znatno pogodniji jer omogućuje sigurniju kontrolu dubine prodora i posljedice



Dr. Sanda Stanec

Matične stanice - najnoviji hit

Matične stanice su veliki hit u estetskoj i rekonstrukcijskoj plastičnoj kirurgiji. Dokazano je, naime, da je masno tkivo najveći izvor matičnih pluripotentnih stanica u tijelu. Te stanice imaju mogućnost dijeljenja, umnožavanja, te stvaranja različitih novih tkiva (mišića, kosti, krvnih žila...). Na eksperimentalnom modelu dokazano je da takve stanice izlučuju različite faktore koji potiču vaskularizaciju i postupno dovode do obnove oštećenog tkiva. Hipoteza, koja je još uvijek u okviru kliničkih studija, dokazuje da je ubrzavanje masnog tkiva u različita područja čovjekova tijela zapravo jednako prijenosu matičnih stanica.

Spektar metoda i tehniku

- različiti tipovi sintetskih "fileri" (umjetnih materijala konzistencije gela koji se injiciraju u razne dijelove lica u svrhu pomlađivanja)
 - lipofiling (uzimanje i priprema vlastitih masnih stanica u svrhu injiciranja u područja u kojima je potrebno ukloniti bore ili povećati volumen)
 - uklanjanje bora primjenom Botulinum toksina tip A (pomoću kojega se, u malim dozama, postiže selektivna blokada mišića lica)
 - kemijski piling i dermoabrazija (postupci kojima se postiže izglađivanje kože, uklanjanje nepravilnosti u pigmentaciji, te korigiranje oštećenja lica uzrokovanih suncem)
 - estetska radiokirurgija (visokofrekventnim radiovalovima uklanjanju se duboki ožiljci na licu)
 - pomlađivanje lica primjenom lasera (uklanjanju se površne bore, ožiljci od akni...)
- Široki spektar polikromatskog svjetla različitih valnih duljina, a koristi se za uklanjanje površnih i dubokih vaskularnih malformacija, trajno uklanjanje dlačica, pigmentacijskih nepravilnosti i površnih bora, te za učvršćivanje kože.

kazao se rezistentnim na migraciju u tkivu. Njegove prednosti su visoka elastičnost, stabilnost, te neutralni pH, za što ima i EU certifikat. Od 2000. godine hidrogel se uspješno koristi u estetske svrhe u više od 30 zemalja u Europi, Aziji, Južnoj Americi i Australiji.

Sve više "običnih" ljudi

Sve je više "običnih" ljudi koji se odlučuju za estetske zahvate, posebno za ove minimalno invazivne koji spadaju u kategoriju "pomlađivanja lica bez skalpela". Primjerice, u SAD-u je 2003. godine učinjeno više od 2,2 milijuna zahvata uklanjanja bora aplikacijom Botoxa – ilustrira dr. Stanec, objašnjavajući da je to stoga što nisu posebno složeni, cijenom su pristupačni velikom broju ljudi, a promjena koja se postiže nije tako jasno uočljiva kao kod većine invazivnih estetskih zahvata. To je upravo ono što najveći broj "običnih" ljudi želi, dakle poboljšanje i osježenje svoga izgleda, bez velikih promjena i transformacija. One su u svijesti ljudi ipak pogodnije za "zvezde s estrade".