

NAJBRŽI PUT DO MLAĐEG I LJEPŠEG IZGLEDA: estetska kirurgija

Danas se ljepoti pridaje posebna pozornost tako da moramo uvelike voditi računa o izgledu jer o njemu ovisi i mišljenje okoline i osjećaj samopouzdanja. Ako nečim na sebi posebno nismo zadovoljni ili želimo brzo osvježenje, tu su zlatne ruke estetskih kirurga

Pripremila Iva Zoričić • Fotografije Dorijan Kljun

Pitanje koje liječnica Sanda Stanec, plastičnorekonstruktivna i estetska kirurginja u Kliničkoj bolnici Dubrava, prvo postavi svojim pacijentima jest "Što vam najviše smeta na vama?". Na vrata njezine ordinacije kucaju osobe obaju spolova te različite starosne dobi, stupnja obrazovanja i materijalnog statusa, ali svi s istom željom - da bolje izgledaju.

Estetska kirurgija nekad je možda bila rezervirana za holivudske zvijezde i bogatše, o njoj se šaputalo kao da je riječ o nečemu sramotnom, no s početkom 21. stoljeća prestala je biti tabu-tema.

Danas, kad se toliko glorificiraju lijep izgled i mladost mnogi smatraju da se oko toga vrijedi i potruditi. Iako su estetskoj kirurgiji još znatno sklonije žene, liječnica

Stanec ističe kako više nije rijetkost da joj dođu pripadnici snažnijeg spola s određenim zahtjevima.

Minimalno invazivni zahvati

"Većina naših pacijenata su žene, no sve češće nam se obraćaju i muškarci. Uglavnom su to oni koji žive u koraku s vremenom, a ne zamaraju se predrasudama", ističe kirurginja koja na svom odjelu u bolnici obavlja cijelu paletu estetskih zahvata, među kojima su najtraženiji povećanje ili smanjenje dojki, abdominoplastika (izrezivanje viška masne kože s područja trbuha), liposukciju, a u posljednje vrijeme su, kaže, sve popularniji i tzv. minimalno invazivni zahvati. "Riječ je o zahvatima koje nazivamo pomladivanjem bez skalpela. Osvježi se

izgled, no ne dogode se primjetne transformacije. Sve više osoba traži upravo takve zahvate jer, osim što ne ostavljaju ožiljke i ne iziskuju dulji oporavak, prihvativija im je cijena pa ih si može priuštiti i mali čovjek", kaže liječnica Stanec. U tu skupinu spada ubrizgavanje botoksa i trajnih ili privremenih filera, kemijski piling, dermoabrazija te lasersko pomladivanje lica, za što se najčešće odlučuju žene između 40. i 50. godine.

Izgledati mlade i ljepše nakon jednog ambulantnog zahvata za koju tisuću kuna zvuči doista primamljivo i s razlogom se mnogi za to odlučuju. No što je s onima koji žele radikalnije promjene izgleda? "Ljepota je subjektivan doživljaj. Kad gledam neko lice, vidim ga na jedan način, a

NAJČEŠĆE OPERACIJE

ŽENE	MUŠKARCI
Liposukcija trbuha i slabina	Korekcije uške
Povećanje dojki	Korekcije nosa
Botox	Liposukcija podbratka
Lipofiling usana	Transplantacija kose na sljepoočnicama
Dermoabrazija lica	Abdominoplastika
Korekcije nosa	Liposukcija trbuha

Žena-kirurg - dvije strane medalje

Na pitanje imaju li pacijenti koji se dođu podvrgnuti estetskom zahvalu više povjerenja u kirurgiju ili kirurga, liječnica Stanec odgovara da je to relativno. "Kod velikog broja pacijenata primijetila sam da im je manje neugodno kad o svojim tjelesnim nedostacima razgovaraju sa ženom, kao i da im je lakše kad im grudi pregledava žena. S druge strane, kod nas je još uvijek uvrježeno mišljenje da kirurg mora biti muškarac. Dok sam bila mlađa, često mi se događalo da bi

me pacijenti, kad bi ušli u ordinaciju, pitali: 'Šestro, a gdje je doktor?' No sad mi se to rijetko dogodi", kaže liječnica Stanec. Pacijentice je često znaju pitati bi li i sama napravila zahvat za koji su se one odlučile ili pak neki drugi, a Sandi Stanec, za razliku od njezinih kolega, svakako ide u prilog što je i sama isprobala jedan estetski zahvat, a o drugom je ozbiljno razmišljala. Naime, uoči simpozija Pomladivanje lica bez skalpela, koji je organizirala



Kirurginja Sanda Stanec, koja ima vrlo tanku kožu, isprobala je Botox i oduseljena je rezultatima jer joj se čak četiri mjeseca nisu stvarale bore na čelu i korijenu nosa

osoba čije je to lice vidi ga savim drukčje. Naša slika samih sebe puno odudara od one koju drugi imaju o nama. Zato pacijente prvo pitam: 'Što vam najviše smeta?' A oni najčešće odgovore protupitanjem: 'Što se sve može učiniti?' Kažem im da se može učiniti sve, ali da moramo postaviti prioritete. Smatram da nitko tko se bavi mojim poslom ne bi smio davati prazna obećanja', ističe liječnica.

Nerealna očekivanja

U bogatoj praksi, liječnici Stanec više puta se dogodilo da joj pacijentica dode s fotografijom zanosne manekenke ili slavne glumice i kaže joj da želi takav nos ili usne. Liječnica Stanec u takvim situacijama, naravno, ne daje lažno obećanje kako bi pacijentica bila zadovoljna, neko kaže da to iz određenih razloga nije moguće. "Nitko ne donese samo sliku nosa, već cijelog lica, i to najčešće neke ljepeštice. Tim pacijenticama odmah kažem da taj nos tako izgleda u kontekstu tog lica, no da bi u kontekstu njihova, koje je možda usko, kratko, dugačko ili okruglo, izgledao potpuno drukčije. Odmah im moram razbiti iluziju da mogu imati nos poput Nicole Kidman ili usne poput Angeline Jolie. Jedino što mogu jest navesti pacijente na realna očekivanja. Kad se cijela stvar postavi na taj način, onda ne izostane zadovoljstvo" kaže Sanda Stanec.

A najveća nagrada kirurgu je kad pacijent zadovoljan izade iz ordinacije. Svjetske statistike pokazuju, kaže docentica, da su od svih pacijenata estetskih kirurga najzadovoljnije žene koje se podvrgnu, zanimljiji



OPERACIJA	CIJENA
Liposukcija trbuha i slabina	7000 - 9000 kn
Povećanje dojki	15.000 - 20.000 kn
Botox-čelo	550 - 700 kn
Lipofiling usana	3500 - 4500 kn
Dermoabrazija lica	3500 - 5000 kn
Korekcije uške	4000 - 7000 kn
Korekcije nosa	8000 - 12.000 kn
Liposukcija podbratka	3500 - 5600 kn
Transplantacija kose	6000 - 8000 kn
Abdominoplastika	15.000 - 18.000 kn

Liposukcija pred televizijskim kamerama

"Nimalo se nisam bojala. Vrijeme je pokazalo da za to nisam ni imala razloga", kaže Vesna Mateljić, 41-godišnja službenica iz Križa, koja ne samo da se bez imalo bojazni upustila u liposukciju, već je to napravila i pred RTL-ovim kamerama!

O "skresavanju" struka počela je razmišljati kad je u 28. rođdani. Do trudnoće se mogla pojaviti s opsegom struka od 58 centimetara, ali nakon porođaja njezina se figura, kaže, otela kontroli. Strpljivo je čekala više od cijelog desetjeka, ali je svoj trenutak dočekala kad se, bez imalo nelagode prijavila za make over pred televizijskim kamerama.

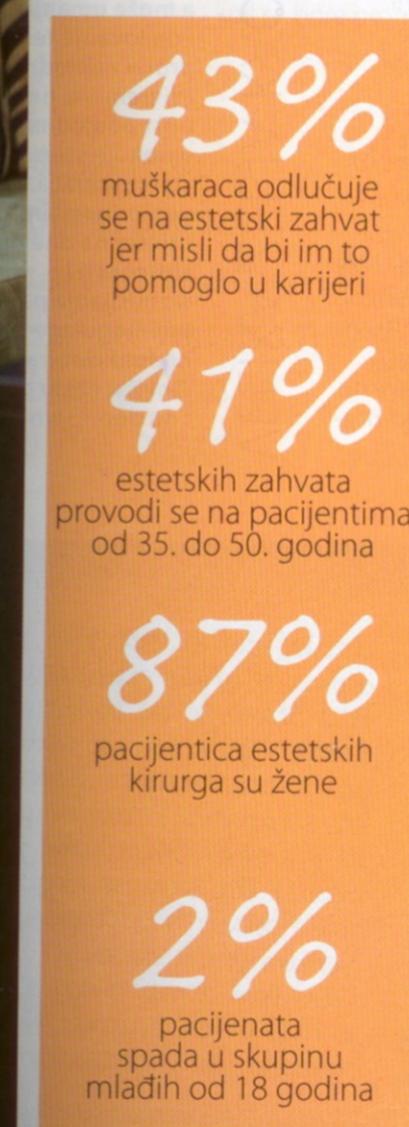
"Stalno sam govorila prijate-

ljicama: 'Srezat ću ja taj svoj struk'. Pokušavala sam s raznim dijetama i vježbama, težina mi je varirala, ali trbuh nikako nisam uspijevala dovesti u red. To mi je jako smetalo i shvatila sam da mi samo može pomoći estetski zahvat", kaže Vesna. Odlučna u namjeri da joj se jednog dana ponovo svida ono što vidi u zrcalu, 19. prosinca prošle godine legla je na kirurški stol liječnika Miroslava Kinčla i nekoliko sati poslije liposukcijom joj je uklonjen višak masnog tkiva s područja trbuha i slabina.

"Gоворili su mi da liposukcija zna kako boljeti i da ostavlja velike podljeve, ali to me sve nije zastrašilo. U mom slučaju, posljedice su bile minimalne.

Imala sam četiri sitna reza sa po jednim šavom i jedan manji hematom", prisjeća se Vesna Mateljić. Za konačne rezultate liposukcije, međutim, morala se strpjeti još šest mjeseci nakon zahvata kako bi se koža prilagodila naglom smanjenju masnoga tkiva. Uslijedio je discipliniran režim: prvih šest tjedana morala je nositi steznik, a liječnik joj je prepisao vježbe koje je trebala provoditi i način prehrane kojeg se trebala pridržavati kako se mrske naslage ne bi vratile.

"Vježbanje mi nije problem, ali katkad prekršim pravila prehrane. Priznala sam to liječniku, ali te moje privremene izlete progleda mi kroz prste", smije se službenica iz Križa



i nevjerojatni rezultati istraživanja koje su proveli znanstvenici sa Sveučilišta Michigan među najmladima. "Istraživanja među djecom od 18 mjeseci starosti pokazala su da su mališani dulje zadržavali pogled na ljepšim ljudima, a ona koja su provedena među djevojčicama vrtačkog uzrasta pokazala su da curice svoje vitkije kolegice smatraju popularnijima, ljepšima i pametnijima od onih punašnjih. Zato, kad estetski zahvat prođe u redu, novi izgled je poput vjetra u ledu, ali katkad stvari znaju krenuti nizbrdo. Zahvaljujući medijima, puno puta smo bili u prilici uvjeriti se kako to izgleda kad se ne postignu željeni rezultati - kad umjesto primjerice, zavodljivih punih usana pacijentica dobije podbušili krive, a umjesto lijepih jednih grudi neprirodno krute ili velike.

"Uvjerenja sam da su osobe koje se po medijima žale da su žrtve estetske kirurgije imale tu nesreću da su se obratile liječnicima koji im nisu znali reći 'neću'. Dopustili su da ih se nagovoriti na nešto što ne smiju raditi, a u estetskoj kirurgiji mnogo je toga što se ne smije. Primjerice, dode li mi mršava, krhka žena koja silno želi velike grudi, ja će odbiti jer joj želju ne mogu ispuniti. Njena sitna konstitucija, naime podnijeti velike grudi. Isto je s ljudima koje, nakon što im stavi količinu filera u usne, dodu se da žele još. Odbijem ih jer je ja ta koja mora povući granice, pacijentica ne može sama", kaže Sanda Stanec.