

Godina 4 Nr/broj 25 4/2011.

Cijena 25

GloriaGLAM

MODERNISTIČKA KUHINJA

Gastrospužve, printer
za tjesteninu i
ultrazvučni zamrzivač

Dossier Interijeri

Malo prostora - puno
komfora, hitovi sa
svjetskih sajmova

RUŽ NOVE GENERACIJE

Recesijski
simbol
luksuza

Printed in Croatia
ISSN 1846-3320
Barcode 0.04.11
9 781846 332006
Slovenia 3.50 € BH 6.60 KM, Macedonia 9.00 DEN

PLU
LARA BOHIN
ANTONIO BANDERA
HESTON BLUMENTHAL
KARMELINA MARTIN

KRISTIN
ŠALINOVIC
Od splitskog Arilea do
pariškog Chane

LIPOFILIN
Ljepota
masnih rezec

Moda
NOVI IZGLED ZA PROLJEĆE
seksi cipele, šik torbe, retro haljine i jarke boje



Glam POMLAĐIVANJE

Ljepota iz masnih rezervi

Nakon što su se dokazale u borbi protiv raznih bolesti, matične stanice imaju novu misiju - očuvanje vječne mladosti. Na cijeni su one iz sala, koje plastični kirurzi nakon prerade ubrizgavaju u mjesto koja vape za estetskim zakrpama: grudi, bore, usnice...

Napisala Sonja Braut Snimio Matej Dokic

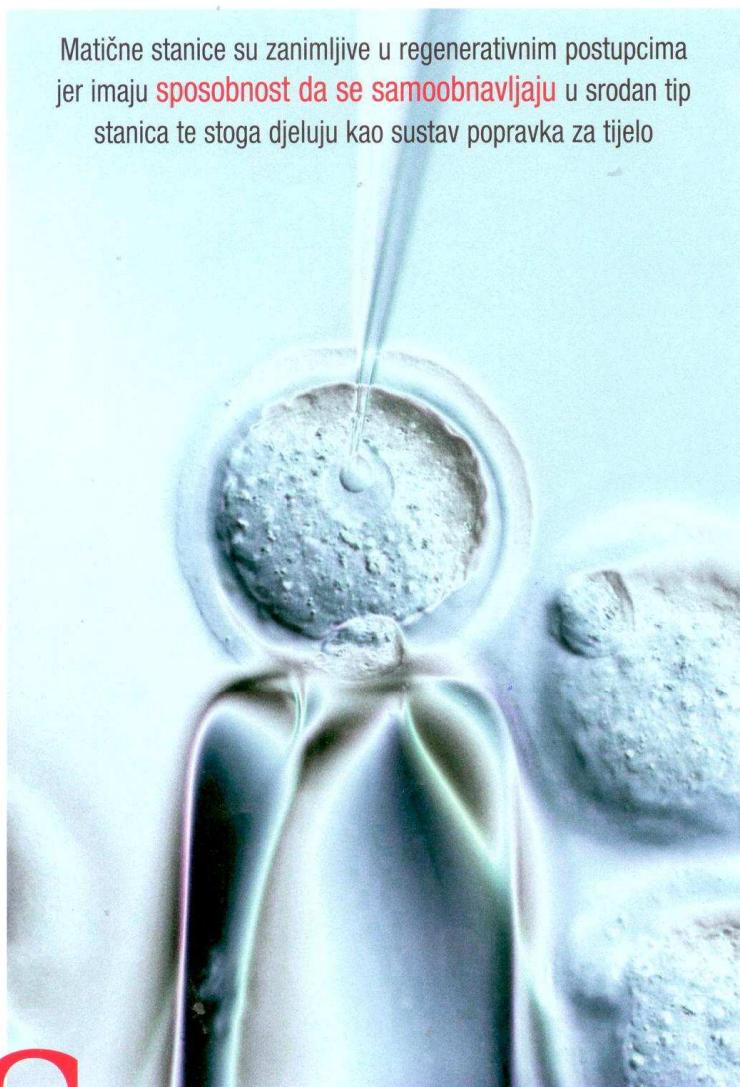




Glam POMLAĐIVANJE

Simatik Corbis/Red Dot (1)

Matične stanice su zanimljive u regenerativnim postupcima jer imaju **sposobnost da se samoobnavljaju** u srođan tip stanica te stoga djeluju kao sustav popravka za tijelo



Salo ili, finije, masne naslage, opsesija su nam u svako doba godine, a osobito u proljeće kad ostajemo bez zaštite teške zimske odjeće. Želja da se napokon obračunaju s viškom masnog tkiva neke odvodi na liposukciju, druge na oštре dijete za mršavljenje i predano vježbanje, a cijela ta priča zvučala bi kao stari šlager da se upravo u salu ne krije klica produžene mladosti i trajne ljepote. To su matične stanice, ali ne one "ozloglašene" iz embrija, pa niti one iz koštane srži, nego izvučene iz masnih nakupina na bedrima, trbuhi

i guzi, koje se nakon "prerade" ubrizgavaju na mjesto koja vape za estetskim zakrpama. Zbog novih načina "obrade" tkiva i korištenju vrlo tankih kanila, na taj se način - najbrže i najbezbojnije - može povećati volumen lica i usnica, ispuniti bore, povećati grudi... I sve to uz razuman trošak.

- U plastičnoj i rekonstruktivnoj kirurgiji primjena masnih stanica poznata je već 50 godina, no široke kanile i zaostala tehnologija bili su razlog što je brzo dolazilo do resorpcije te vrste pa je brzo splasnuo i interes. No, prije desetak godina, kad je američki kirurg

Što da budem kad odrastem

Kad bi mogla, upravo to pitala bi se svaka matična stanica. Naime, ove nespecijalizirane samoobnavljajuće stanice koje se, osim toga, može potaknuti da postanu tkivne ili organo-specifične, zapravo su one koje još nisu "odlučile" što će biti kad sazriju. A to što ih se može izdvojiti iz masnih potkožnih naslaga može se držati vrhunskim otkrićem, u čemu se slažu i najveći pobornici lipofilinga i lipoliftinga, kao i dobar broj onih koji drže da je veličanje matičnih stanica dobivenih iz salte njihova primjena u plastičnoj kirurgiji i kozmetici samo dobar marketing. Zato se J. Peter Rubin, čuveni američki profesor plastične i rekonstruktivne kirurgije iz Pittsburgha, rado šali da liposukcija može pomoći znanosti, a "isisavanje" sala iz trbuha i bedara postati filantropskim činom. I sasvim ozbiljno dodaje da su "plastični kirurzi postali kraljevi sala, jer od njega žele i mogu činiti dobro".

No šalu na stranu, pogotovo stoga što matične stanice iz masnih naslaga mogu zamijeniti embrionalne i one iz koštane srži, dakle, djelovati i protiv bolesti. U bliskoj budućnosti liposukcija može postati vrlo proširen i poželjan zahvat koji će nam, umjesto sadašnjeg posramljujućeg osjećaja da smo opsjetnuti svojim izgledom, donositi vrlo ugodan osjećaj da dajemo nešto od čega korist može imati mnogo ljudi.

Nadu bude i najnovija otkrića

- Američko istraživanje prema kojem se matičnim stanicama iz sala može liječiti Crohnova bolest.

- Uspešno liječenje defekta na skeletima miševa.

- Korejski znanstvenici su eksperimentirali s matičnim stanicama i mozgovima štakora, i zabilježili znatno smanjenje pojave moždanih udara.

- Eksperimenti s matičnim stanicama iz sala i srčima životinja koje su pretrpjeli srčane udare pokazale su da one imaju sposobnost "vidanja" i tih rana.

za pomladivanje lica Sydney R. Coleman počeo koristiti uže kanile, a pogotovo otako je usavršena tehnologija odvajanja krvi i masnih stanica, došlo je do preokreta. Danas se centrifugiranjem mogu dobiti matične stanice manje ili veće gustoće, što je još pridoni-jelo atraktivnosti te metode - objašnjava doc. dr. sc. Sanda Stanec, specijalistica opće i plastične kirurgije, dodajući da vrsta i mjesto zahvata određuje odakle će se uzeti masno-tkivo i koje će se kanile koristiti.

Primjerice, kad se želi postići veći volumen cijelog lica, koristit će se i do 10 militara gušćih masnih stanica, dok će za stvaranje izražajnih jagodica biti dovoljno 2 do 5 mililitara. A kako je za rekonstrukciju ili povećanje dojke potrebno oko 300 mililitara "sala", zahvat se izvodi u nekoliko navrata.

Masne stanice se najčešće uzimaju iz donjeg dijela trbuha ili stražnjice, a one s unutarnjih strana koljena posebno su kvalitetne. Ovisno o mjestu primjene, koriste se kanile veličina od 0,7 do 1,5 te štrcaljke veličine od 1 do 3 milimetra. Doda li se da je lipofiling matičnim stanicama moguć kod svih bez obzira na dob i spol, da se postupak izvodi ambulantno, da traje pola sata, da ne boli (osim neznatne neugodnosti na mjestima "isisavanja"), te ne zahtijeva nošenje steznika ili bandaža, moglo bi se pomisliti da skalpel odlaze u muzej.

No, ne treba brzati, jer je plastična kirurgija jedna od najpropulzivnijih industrija u svijetu u kojoj će se 2015. samo u SAD-u obrnuti 55 milijuna dolara, što ne može ugroziti nikakav čudesni zahvat ili tehnika. Zato pomladivanje, korekcije i rekonstrukcije ne mogu izlaziti samo iz centrifuga i injekcija, i to ne samo zbog logike kapitala, nego i stoga što je neke zahvate ipak bolje obavljati na druge načine.

- Povećavanje grudi, na koje žene idu nakon porodice, kao i veće rekonstrukcije, i dalje se najbolje izvode silikonskim implantima. No, radi li se o malenom povećanju, pri-

1. Science & Nature revitalizirajući serum na bazi matičnih stanica ginsenga (www.unhwusa.com).
2. Biodroga Anti-age Cell Formula krema za područje oko očiju s matičnim stanicama jabuke (www.biodroga.com).
3. Balea Cell Energy serum na bazi matičnih stanica zelene jabuke švicarske sorte Utwiler Spätlauber, koji se nanosi na lice, vrat i dekolte (33,90 kn)



Do Hollywooda i natrag

Tko je botoksom zabetonirao čelo, a kome su preko noći iskočile jagodice na obra-zima, lako vidimo i sami. No malo tko će pri-znati što je sve poduzeo u želji da produlji mladost i održi ljepotu, bez obzira na to živi li u SAD-u, Europi ili kod nas. Čak je i kontro-verzna Courtney Love zanijekala da je bila na faceliftingu matičnim stanicama, a glumica i spisateljica Suzanne Somers uporno ponavlja da je na njoj sve prirodno, iako joj prebucma-sti obraz sigurno nisu takvi od zdrave hrane i vježbanja, nego od doze "masnih" injekcija ubrizgane između kože i mišića.

Kada se nedavno kod nas naveliko pisalo o povećanju dojki matičnim stanicama u ro-vinjskoj Poliklinici Me-dent - koja je Hrvatsku upisala na kartu medicinskih dostignuća, a Istri otvorilo još jedna vrata za turističku pro-midžbu - matične stani-ce su postale zanimljive svima. To više što se, odmah nakon 49-godišnje Talijanke Stefanie Anede (koja je poželjela povećati grudi od broja 1 do 4), na injektiranje matičnih stanic odlučila i Zagrepčanka kojoj će tako, u nekoliko postupa-ka, biti rekonstruirana dojka odstranjena zajedno s karcinomom.

- Već tri godine u Poliklinici Edumed koristi-mo matične stanice za korekciju volumena lica, ublažavanje neravnina na glavi nakon ozljeda ili neurokirurškoga zahvata, te pove-ćanje usnica i pomladivanje lica, pri čemu rabimo vrlo tanke kanile i LD (*low density*) matične stanice. Radimo i povećanje i rekon-strukciju dojki, te korekcije ožiljaka na tijelu - objašnjava doc. dr. sc. Sanda Stanec, dodajući da povećanje dojki stoji od 2000 do 14000 kuna.

Čudesna je pomisao da je doista bez mnogo muke, i uz razuman trošak, moguće imati ono što želimo ili trebamo, a sve bez noža i straha od odbacivanja implantata.

Premda tvrde da je na njima 'sve prirodno', glumicama Suzanne Somers (64) i Courtney Love (46) nitko ne vjeruje, pogotovo nakon što su tabloidni razotkrili da su bile na lipofilingu



mjerice, za jedan broj te o postizanju simetrije, vrlo dobar je i lipofiling matičnim stanicama. A što se tiče rekonstrukcije dojke nakon karcinoma, nema prepreka da se obavi matičnim stanicama, iako treba pratiti eventualni razvoj mikrokalcifikata u masnom tkivu koji kasnije mogu predstavljati dijagnostički prob-lem - istaknula je doc. dr. sc. Sanda Stanec.

Za pomladivanje matičnim stanicama ide-alni su pacijenti koji nemaju "višak" kože i duboke bore, dok kod korekcije ožiljaka i atrofične kože dob ne igra ikakvu ulogu.

Uzimajući u obzir da su dobri rezultati daleko češći od loših, poticajno je što cijeli zahvat, primjerice, povećavanja jagodica ili usnica traje najviše pola sata tijekom kojih ne naviru ni krv niti suze. Postupak izgleda ▶

Snimci: Špiral P (2)

Glam POMLAĐIVANJE

Cijene lipofilinga u Hrvatskoj

Povećanje ili samo korekcija izgleda usnica - **oko 4000 kn**

Popunjavanje nazolabijalnih bora (između nosa i kutova usana) - **4000 kn**

Volumetrijski lifting - punjenje bora na čelu i između obrva, manje korekcije nosa, povećanje brade i obraza i punjenje jagodica
- **oko 12.000 kn**



Plastična kirurginja
Sanda Stanec
već nekoliko godina radi
lipofiling

ovako: nakon dezinfekcije, područje iz kojeg će se izvući masne stanice premazuje se lokalnim anestetikom i adrenalinom (koji ublažava bol i suzuju krvne žile zbog smanjenja eventualnog krvarenja) i mast se potom isisava posebnim kanilama i špricama pod negativnim pritiskom. Slijedi odvajanje masnih stanica od krvi i tkivne tekućine centrifugiranjem ili taloženjem. U prvom slučaju šprica se stavi u aparat i centrifugira tri minute na 3000 okretaja, a u drugom se okreću šprice umeretnu u stalke i tako ostave 10 do 15 minuta da bi se odvojila mast (koja ostaje na vrhu), od krvi i tkivne tekućine (koja ostaju na dnu).

Cijeli zahvat, primjerice, povećavanje jagodica ili usnica, traje samo pola sata, tijekom kojih ne naviru ni krv niti suze

Na kraju se odvojene masne stanice prenose u manje šprice za davanje s vrlo tankim kanilama. Kanile se pod kožu uvođe nakon što se na koži napravi mali prorez pa se punilo infiltrira retrogradnom tehnikom.

Priči je ovdje najčešće sretan kraj, no kako i najsvršenije metode imaju pokoju manu, za lipofiling masnim stanicama treba priznati da se ponekad nakon ubrizgavanja razviju hematomi te da može doći do neravnomjerne apsorpcije masnoga tkiva, asimetrije ili pojave neravnina - zbog čega treba ponoviti zahvat. No, kako nije bolan i kako su rezultati stabilni i prirođeni, toliko da je teško razlikovati obradeno od neobradenih područja, i ta se neugodnost u konačnici isplati. Barem tako kaže zrcalo onih koji su na taj način izgladili bore, popunili usnice i jagodice, preoblikovali bradu. Ili, mnogo zahtjevниje - revoluzionizirali svoje lice i tako izbrisali cijelo desetljeće. □

SAMOGRADNJA ZUBI

Kad je prije osam godina u SAD-u potvrđeno da su zubi bogat izvor matičnih stanica, malo tko se usprotvio "izvlačenju" matičnih stanica iz mliječnih zubi (koji i tako padaju između 6. i 12. godine života) radi "uzgoja" zubi koji će eventualno kasnije biti izgubljeni. U međuvremenu se, primjerice, na sveučilištu u Bostonu, od matičnih stanica mliječnih zubi te umnjaka uzgaja mekana pulpa unutar zuba i glazura. A prema novijem japanskom istraživanju, svi bismo se trebali odreći umnjaka stoga što njihova pulpa sadrži matične stanice odgovarajuće onim iz koštane srži pa ih, kad je to potrebno, može zamijeniti i daleko od usta, na drugim dijelovima tijela.