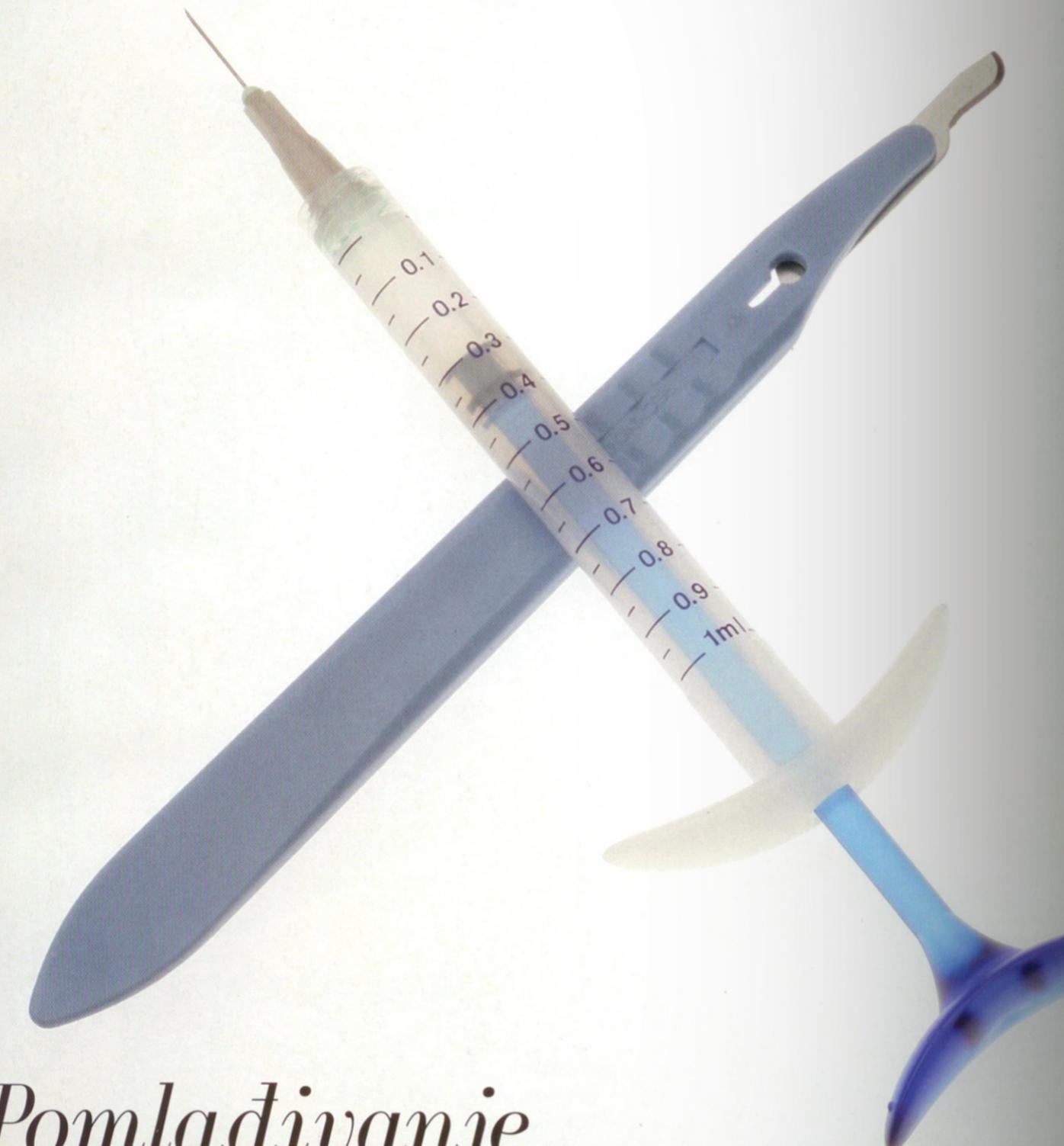


Pomlađivanje bez skalpela

Glam LJEPOTA

Plastični kirurzi slažu se u jednom - budućnost estetskih zahvata je u injekciji i volumetrijskom face-liftingu, kojim se lice pomlađuje vlastitim masnim stanicama - bez rezova, hematoma, ožiljaka i ležanja u bolnici

Napisala Sonja Mlinar Snimio Mario Kučera



Glam LJEPOTA



Model Anita Durić, Talia Model Make-up Marija Buljković

Sean McNamara i Christian Troy stečeli su slavu i zgrnuli bogatstvo vitljajući skalpelom po bogatim i dokonim gospodama iz Miamija, a serijal 'Reži me', u kojem su ta dvojica plastičnih kirurga glavni junaci, također je proslavio i donio lijepo novce njihovim tvorcima. No, producenti 'najbrutalnijeg serijala o svijetu ljepote' žele li ići ukorak sa znanosti i inovacijama u području face-liftinga pa će im morati uskoro oduzeti njihovo osnovno sredstvo za rad. Jer,

Masno tkivo mora biti pravilno izvadeno i centrifugirano - kako bi se odvojila tekućina i ostao čisti ekstrakt masnoće, koji se potom, preko specijalnih kanila, ubrizgava injekcijama

budućnost plastične kirurgije je, tvrdi doc. dr. sc. Sanda Stanec, u - injekciji. Fileri, kako se jednom riječju nazivaju najrazličitiji agensi koji se koriste za korekciju pojedinih dijelova lica ili u borbi protiv starenja, ubrizgovaju se pod kožu i postižu isti, čak i bolji, učinak od klasičnih kirurških metoda. Pritom, pacijenti ne proživljavaju šok zbog invazivnih zahvata, pošteđeni su ležanja u bolnici, ne ostaju im hematomi ni ožiljci...

Lipo-filing

Tehnika kojom se pacijentu iz jednog dijela tijela - najčešće bedara, trbuha i unutarnje strane koljena - vadi masno tkivo i, obrađeno posebnim postupcima, ubrizgava u dijelove lica koje želimo korigirati.

Lipo-filing daje odlične rezultate kod:

- > povećanja usana
- > korekcije nazolabijalnih bora (između nosa i usana)
- > korekcije bora na čelu i glabelarnih bora (između obrva)
- > korekcije nosa
- > povećanja brade i obraza
- > 'punjenja' jagodica'

- Glavna tema svih sadašnjih kongresa plastične kirurgije u svijetu su upravo te, manje izazivne metode, a najviše interesa pobudjuje lipo-filing. Riječ je o tehničkoj kojom se pacijentu iz jednog dijela tijela vadi masno tkivo i, obrađeno posebnim postupcima, ubrizgava u dijelove lica koje želimo korigirati ili pomlađiti. Dakle, žene koje žele povećati usnice ili popuniti nazolabijalne bore (one između nosa i usana) umjesto sintetičkim filerom mogu to riješiti vlastitim masnim tkivom - objašnjava Sanda Stanec, specijalist opće i plastične kirurgije u zagrebačkoj Kliničkoj bolnici Dubrava.

Lipo-filing, koji se već tridesetak godina primjenjuje u plastičnoj kirurgiji (1987. ga je popularizirao američki liječnik Sydney Coleman popravljajući njime 'štetu' nastalu nakon liposukcija), postao je osobito zanimljiv nakon što je dokazano da masne stanice, adipociti, djeluju poput matičnih stanica: one su, naime, plu ripotentne, sposobne da se umnožavaju i često obnavljaju tkivo u koje su implantirane. No, moraju biti pravilno izvadene, centrifugirane ▶



Glam LJEPOTA

- kako bi se odvojila tekućina i ostao ekstrakt masnoće, koji se potom, preko specijalnih kanila, injekcijama ubrizgava u mjesto gdje je potrebna korekcija.

Ta priča o matičnim stanicama baca sasvim novo svjetlo na anti-age postupke u plastičnoj kirurgiji: je li njima, možda, otkrivena i tajna vječne mladosti? Ako se ubrizgavanjem masnog tkiva izgladi duboka bora, a ono pritom obnovi i okolno ostarjelo tkivo, to bi se onda moglo i tako objasniti.

Na kojim se dijelovima lica lipo-filingom postižu najbolji rezultati?

- Autologno masno tkivo - govori Sandra Stanec - koristi se za povećanje usnica, 'pušenje' nazolabijalnih bora, pa čak i uklanjanje bora na čelu (za što se inače koristi botox), za korekciju ožiljaka, oblikovanje jagodica, čak i nosa... Trenutačno je najveći hit korištenje masnog tkiva u volumetrijskom face-liftingu.

Volumetrijski face-lifting je ubrizgavanje masnih stanica u više zona na licu. Postupak traje 30 minuta, devet od deset pacijenata ne osjeća bol, osim katkad, na mjestima s kojih je uzeto masno tkivo

Riječ je o pomlađivanju cijelog lica, ubrizgavanjem masnih stanica istodobno u više zona.

Američki plastični kirurg dr. Richard Ellenbogen već tridesetak godina radi po toj metodi. Uvjerjen da se lipo-filingom na najprirodniji mogući način može licu vratiti izgubljeni volumen, a koži mladenački sjaj i elastičnost, tvrdi da je upravo u tome budućnost njegove struke. Mnogi njegovi kolege se slažu s tim, a i Sandra Stanec kaže da - ako se metoda i dalje bude razvijala, a matične stanice budu obravivane inženjeringom, uz eventualni dodatak

nekih zasad nepoznatih faktora, lipo-filing cijelog lica može istisnuti sve kirurške metode pomlađivanja. No plastični kirurzi neće zbog toga ostati bez posla - samo bez skalpela - a pacijenti koji su se nakon kirurškog face-liftinga danima oporavljali, ležali u bolnici, nosili za voje i još tjednima bili natečeni i puni hemato-ma te ožiljaka - svega toga bit će pošteđeni.

Dr. Ellenbogen u svojoj klinici na Sunset Boulevardu u Los Angelesu obavlja te zahvate ambulantno, duduš, pod općom anestezijom, a masne stanice ubrizgava kroz usnu šupljinu. Postupak traje pola sata, devet od deset njegovih pacijenata poslije ne osjeća nikakvu bol, osim, eventualno, na mjestima s kojih je uzeto masno tkivo.

- Volumetrijski face-lifting posljedica je potpuno promjenjenog pogleda na staro lice u odnosu na prije tridesetak godina. Nekad se smatralo da masno tkivo u

licu s godinama padne, objesi se, pa se koža liftingom podizala i zatezala. No, danas se zna da ono i nestaje, zbog čega lice gubi svoj mladenački oblik, a lipo-filingom ga se vrlo uvjerenljivo može nadoknaditi - objašnjava Sandra Stanec, dodajući da masne stanice utječu na izgled kože, koja iznad mesta gdje su one ubrizgane izgleda mlade, elastičnije i svežije nego prije.

Tko su najbolji kandidati za ubrizgavanje autolognog masnog tkiva?

- Svi oni koji su posve sigurni da žele trajnu promjenu, nakon koje više

nema povratka na staro. Filere, inače, djele na trajne i resorptivne, a tu drugu skupinu kad se ubrajalo i autologno masno tkivo je većim dijelom resorbiralo. Danas, s obzirom na nova tehnološka dostignuća i usavršenstvo samog postupka, čak 60-80 % masnih stanica trajno ostaje u tkivu i zbog toga se lipo-filing približio kategoriji trajnih filera. Pacijent koji želi promjenu, ali ne znaju do koje grežele ići, preporučujem neki preparat na hijaluronske kiseline ili na bazi kolagena, se s vremenom razgrade u organizmu - objavlja Sandra Stanec.

Jesu li sintetski trajni fileri štetniji od lipo-filinga?

- Jedini štetan trajni filer, silikonski je estetskim je zahvatima zabranjen od 2004. klaracijom EQUA-a (Europske međunarodne komisije za kvalitetu medicinskih proizvoda i usluga u plastičnoj kirurgiji), a jednako tako zabranjuje i FDA, Američka agencija za kontrolu lijekova. Koristio se četrdesetak godina, a česte popratne pojave bile su upalni i silikoni koji su uzrokovali trajne defekcije ožiljaka.

Od trajnih filera, Agencija za lijekove i medicinske proizvode pri Ministarstvu zdravstva odobrava samo aquamid, koji sadrži 97,5 % vode (ostalo su polimeri) i zbog toga je elastičan, stabilan, ne izaziva alergije i, s obzirom da vraća vodu tkivima, idealan je za aging tretmane. No, nakon zahvata proizvođač preporučuje da treba izbjegavati:

- dodirivanje (6 sati)
- hladne i vruće napitke (24 sata)
- kosmetičke preparate (24 sata)
- ljubljenje (24 sata)
- plivanje i fizičke napore (2-3 dana)
- sauna, solarij, sunčanje (2-3 dana)
- sve kozmetičke tretmane (4 tjedna)

Šta je razlika nakon tretmana trajnim i resorptivnim filerom?

U izgledu, nikakva. Restylan, najpopularniji resorptivni filer danas koristi više od šest milijuna ljudi na svijetu i gotovo je potpuno uključnuo filere na bazi kolagena (Zyderm, Zylage), koji su animalnog porijekla i katkad izazivaju alergije. Restylan je stabilizirana hijaluronska kiselina, a nakon primjene rezultati su vidljivi već nakon desetak minuta: bore su izgladene, a koža poprima svežiji izgled. Postoji nekoliko vrsta tog preparata, ovino o mjestu primjene - touch (za fine bore), erlane (za duboke bore ili povećanje usana), subQ (povećanje obraza i brade), lip (povećanje usana). Cijena jednog fileringa je 00-400 eura, a trajnost - 4-6 mjeseci. □

Masne stanice poput matičnih

Lipo-filing je postao osobito zanimljiv nakon što je dokazano da masne stanice, adipociti, djeluju poput matičnih: one su pluripotentne, sposobne da se umnožavaju i čak obnavljaju tkivo u koje su implantiранe. Doc. dr. sc. Sandra Stanec, specijalistica opće i plastične kirurgije, već godinama primjenjuje tu metodu u zagrebačkoj Kliničkoj bolnici Dubrava, a izvodi se i u nekim privatnim klinikama.

Prosječne cijene injekcije u Hrvatskoj

- > lipo-filing nazolabijalnih bora - 4000 kn
- > lipo-filing usana - 4000 kn
- > aquamid - 4000 kn
- > restylan 2500 kn
- > volumetrijski lifting masnim stanicama - 12 000 kn

KOZMETIČKI PREPARATI ZA 'POPUNJAVANJE' BORA:

1. Helena Rubinstein Collagenist Intense Fill djeluje na reorganizaciju prirodnog kolagena i stoga djeluje na podizanje tonusa kože, 711,87 kn.

2. L'Oréal Collagéne: silikonska baza испуња bore površinski, biosfera kolagena djeluje dubinski, a proglikan učvršćuje potporno tkivo, 91,90 kn.

3. Givenchy Collagen Expert - preparat s morskim kolagenom, 1155 kn.

4. Collistar Magnifica, preparat na bazi hijaluronske kiseline, 645 kn.

5. Nivea Visage D'Age Action - djeluje u samoj jezgru stanice, na kritične zone - čelo, obraze, oko nosa i brade, 102,50 kn.

6. Chanel Micro Solutions Wrinkle Filler Programme 'fila' boru vizualno, ali i tretmanski, 1407 kn.

7. Christian Dior Capture R60/80 Filler na bazi silikonskih mikro-sfera, za bore oko očiju, na čelu, između obrva i na obrazima, 498 kn.

Minceur 3D® s trostrukim djelovanjem!



EKSTRAKTI
12 biljaka

Minceur 3D® eliminira:

- masnoće
- toksične tvari
- suvišnu tekućinu

Ne sadrži šećer i alkohol!

Dodatak prehrani. Potražite u ljekarnama i biljnim drogerijama.

LABORATOIRE PHYSCIENCE

