

Nr/broj 925 Izd. 03912 27. rujna 2012.
www.gloria.com.hr cijena 12 kuna
4,80 € Deutschland • 6,30 CHF Schweiz • 2,75 € Österreich
• 1,65 € Slovenija • 3,50 KM • 69 DEN • 125 DIN

Gloria

SHAKIRA
Beba stiže u proljeće

ALEKSANDAR I ŽELJKI STANKOVIĆ
ZAJEDNO U DOBRU I ZLU

PLUS GIBONNI • MARINA VICULIN • JUDD HIRSCH • BRUCE WILLIS • ROBBIE WILLIAMS • LEONA PARAMINSKI • EMINEM

ISSN 1330-797-5
9 771330 797007

VELJKO MARTON
Liposukcije su moj eliksir mladosti

NUR FETTAHOGLU
Razvod zvijezde turskih sapunica

FRANKO JAKOVČEVIĆ
Mala zvijezda 'Larinog izbora'

NJIHOVA TAJNA DOBROG IZGLEDA

Komplimenti god

Poduzetnik Veljko Marton, pjevačica Marina Tomašević, imitator Boris Kosmač Danijela Dvornik, udovica kralja popa Dine Dvornika, problem kilograma riješili su estetskim operacijama, o čemu je maštala i glumica Ana Begić Tahiri

Napisali: Snježana Dragojević Harapin, Damir Lejak, Marijana Marinović i Diana Šetka

Nezadovoljna obješenom kožom nakon porodača, bivša radnica Kamenskog Ružica Šturlan (46) prije dva i pol mjeseca otišla je na liposukciju u daruvarsku Polikliniku Maletić. No, ono što je trebalo riješiti njezin estetski problem i učiniti je sretnom ženom - uz cijenu od 16 tisuća kuna - završilo je kobno. Dan nakon što su joj odstranili 1,5 kilograma masnog tkiva i kože, pala je u komu. Iz koje se više nije probudila. Preminula je u KBC-u Zagreb prije dva tjedna, pretpostavljajući se da plućne embolije. Njezina je priča završila na novinskim naslovnicama, a javnost se suočila s nizom pitanja vezanih uz suvremeniji pristup ljepoti. Jesmo li previše opsjednuti vlastitim izgledom? Jesu li plastične operacije najbolji način da postignemo fizičko savršenstvo? Jesu li i kolike estetski zahvati opasni? Ružica Šturlan, naime, nije jedina koja je željila za boljim izgledom platila životom. Primjeru je bilo i u svijetu, među poznatim osobama, a jedna od njih je i Donda West, majka i menadžerica američkog repera Kanye Westa (35). Ona je prije pet godina otišla na liposukciju, abdominoplastiku i smanjenje grudi u privatnu losandersku kliniku dr. Jana Adamsa. I to nakon što su je, zbog problema sa začepljenim koronarnim arterijama, neki estetski kirurzi odbili. Jedan od njih bio je i dr. Andre Aboolian, koji joj je preporučio da se najprije obrati kardiologu, što ona nije učinila. No, zato jest estetskom kirurgu Janu Adamsu, kojem njezino zdravstveno stanje očito nije bilo nikakav problem. Operirao ju je 9. studenoga 2007., ali joj je na večer poziljao pa je prevezena u Medicinski centar Centinela Freeman u kalifornijskom gradu Inglewoodu. Nije joj bilo pomoći: preminula je u 59. godini, a obdukcijom je utvrđeno da su uzrok smrti začepljenje koronarne arterije te brojne komplikacije uzrokovane estetskim zahvatima. Dr.

**Danijela
Dvornik (44)**
Prije 14 godina
sve je dobro
prošlo, ali danas
bih dva puta
razmislila prije
nego što bih se
odlučila za novi
zahvat: starija
sam, iskusnija i
svješnija rizika



svima

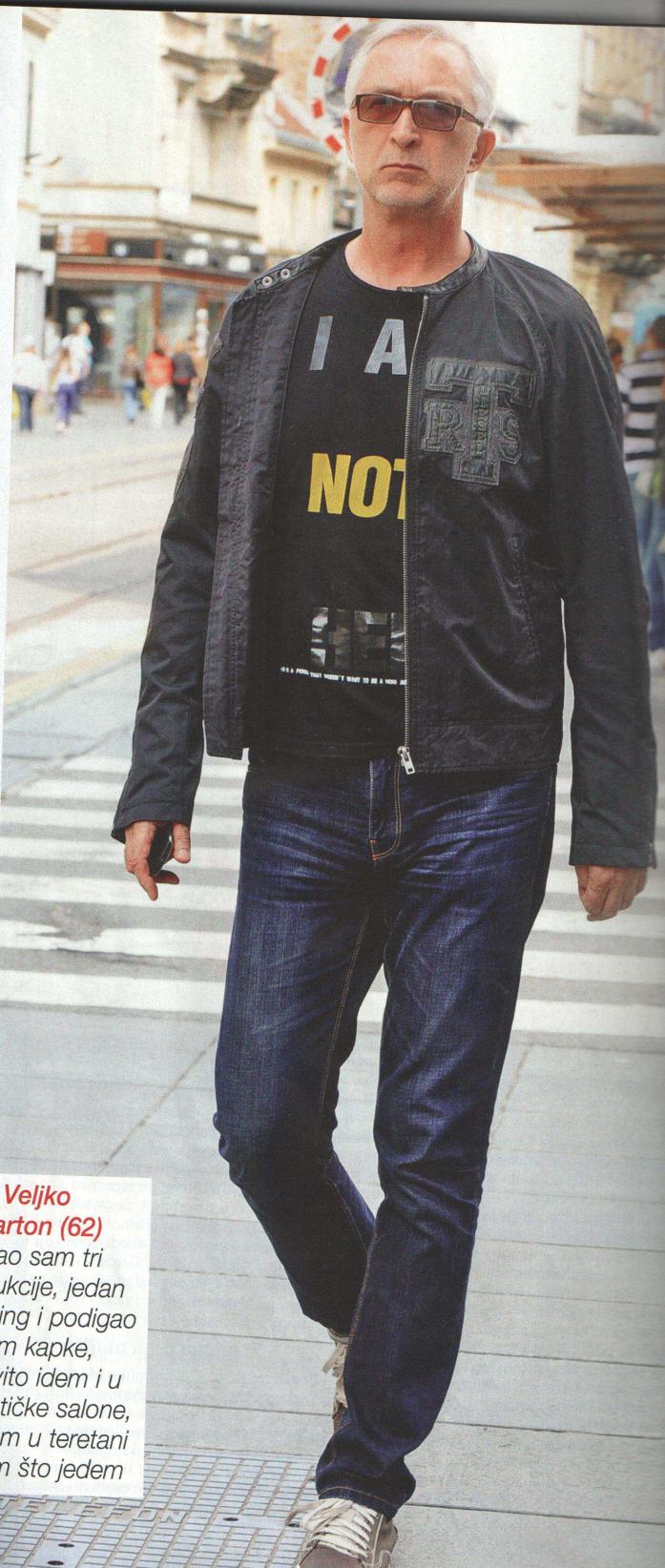
Adams za to nikad nije odgovarao. Kao ni liječnik koji je želio napraviti liposukciju Tameki Raymond, bivšoj supruzi američkog R&B glazbenika Ushera (33), koja je na taj zahvat otišla u veljači 2009. Bilo je to samo dva mjeseca nakon porodaja - iako neki liječnici tvrde da je to prerano - a odabrala je kliniku Sirio-Libanes u Sao Paulu. Nedugo nakon što je dobila narkozu, došlo je do srčanog zastoja, zbog čega su je morali reanimirati i držati 24 sata u induciranoj komi. Tameka Raymond, kojoj joj tada bilo 37 godina, uspjela se oporaviti, ali joj više nije podovalo na pamet da ode na liposukciju.

- Prije svake estetske operacije prvo upozorimo pacijenta da može imati manje komplikacije kao što su krvni podljev, infekcija, ružan ožljak, ali da može i umrijeti. Prije operacije pacijent potpisuje da je razumio o kakvom se kirurškom postupku radi i da je svjestan mogućih komplikacija. Liposukcija nije medicinski postupak o kojem ovisi zdravlje i radi se samo na zahtjev pacijenta. Nikada ne operiram pacijente s psihičkim problemima, s nerealnim zahtjevima, pacijente koji donose fotografije kako bi pokazali kako žele izgledati i, naravno, pacijente koji imaju ozbiljne bolesti. Također, ako je netko imao već četiri-pet liposukcija, uputimo ga da se javi doktoru koji mu je radio te liposukcije - objašnjava prof. dr. Ždenko Stanec, specijalist opće, plastične, rekonstruktivne i estetske kirurgije.

Objavljen rat starenju

Veljko Marton (62), vlasnik lanca parfumerija Martimex i Muzeja Marton u Zagrebu, zagovornik je estetskih zahvata, i sam je dosad bio na tri liposukcije, jednom liftingu, podigao je kapke, a za koji dan čeka ga operacija septuma koju će iskoristiti za manju korekciju nosa.

- Uvriježeno je mišljenje da su estetske korekcije poput liposukcija i faceliftinga vezane uz ljudе na estradi i u tom smislu možda malо iškačem od većine poslovnih ljudi. Ali s druge strane, 25 godina sam u industriji ljepote i te mi stvari nisu strane. Putujući po svijetu, uvjerio sam se da je izgled u poslu kojim se bavim i te kako bitan i da je uz profesionalnost važan dio formule uspjeha. S druge strane, proces starenja je neizbjeglan, rekao bih kao Božja pravda koja nas sve čeka, ali ako postoji način da se taj proces malо uspori, zašto to ne i učiniti?! Kad se ujutro probudiš i zadovoljan si onim što vidiš u ogledalu, nekako se lakše uhvatš u koštac sa svakodnevnim problemima. Osim toga, cijela medicina, pa tako i plastična kirurgija, toliko je napredovala da danas oporavak nakon liftinga traje četiri do pet dana, a nekad si prikrijeo nuspojave tog zahvata i tri mjeseca. Nekad su vas rezali na klasičan način, danas se sve radi laserima. Ja nekako spadam u kategoriju ljudi koji se boje starenja i ne puštam da sve nekako ide nekim svojim tijekom. ►



**Veljko
Marton (62)**

*Imao sam tri
liposukcije, jedan
facelifting i podigao
sam kapke,
redovito idem i u
kozmetičke salone,
vježbam u teretani
i pazim što jedem*

Marina

Tomašević (51)

Nakon liposukcije
napokon sam mogla
obući minicu i traperice te
se bez snebivanja skinuti
u kupači kostim: da
zatreba, ponovila bih je

Snimio Mario Kučera



Prvu liposukciju Veljko Marton napravio je prije desetih godina kod dr. Siniše Glumičića. Kako su i dugogodišnji prijatelji, nije imao nimalo straha i čvrsto je vjerovao liječniku koji je napravio tisuće takvih zahvata. Operacija je trajala sat i pol, mala rupa koju su ostale od sonda vrlo su brzo nestale i potpuno je postignut cilj - ravan trbuš.

- Ali svi koji se odlučuju na liposukciju moraju znati da nakon tog zahvata ne mogu jesti kao da se ništa nije dogodilo, jer će se kilogrami vrlo brzo vratiti - objašnjava zagrebački poduzetnik. - To se i meni dogodilo. Način života, čestii izlasci, poslovne večere i koja čašica alkohola uz njih, vratili su me na početak. I onda sam mogao birati: otići u teretu i mjesecima čekati na feedback ili se odlučiti za shortcut i nazvati dragog doktora i reći mu: "Vrijeme je za ponavljanje". Drugu liposukciju napravio sam nekoliko godina kasnije, zatim i treću, ali sam nakon posljednje sasvim promjenio čin života. Jako je bitno odbaciti ono što nije

dobro za tvoj organizam, biti umijeren u svemu, puno se kretati... To u praksi znači da će i ja otici u McDonald's, ali će naruciši salatu i pileći file s grilom, da možda neću u teretani isprobati sve sprave već će se odlučiti za orbitrek ili će naprosto samo taj dan žustro šetati. Na žalost, većina mojih vršnjaka se nekako uspava, ne slijedi trend koji bi trebalo kako bi ostali u dobroj fizičkoj kondiciji i da ponosni na svoj izgled, nego se radije na večer prepusti gledanju televizije i nekakvoj čokoladici koju pritom grickaju.

Magična crna majica

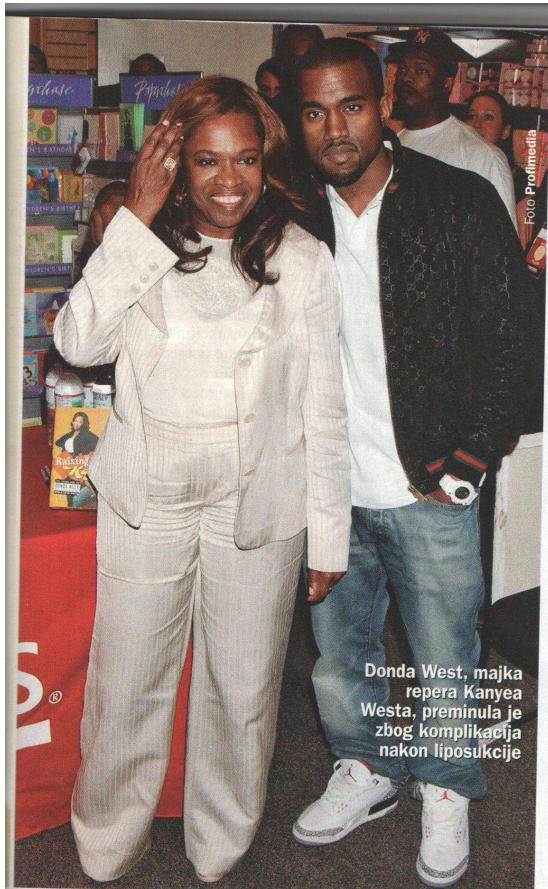
Podizanje kapaka, kaže Veljko Marton, nije pitanje izgleda već problema s vidom, a na listingu je bio prije tri mjeseca. I za pet dana već je bio na poslu.

- Zahvati koje radim u posljednje vrijeme nisu više borba s prekomjernim kilogramima, već nekakvo "brušenje" i težnja da što više odgodim proces starenja. Zapravo bih htio napraviti eksperiment

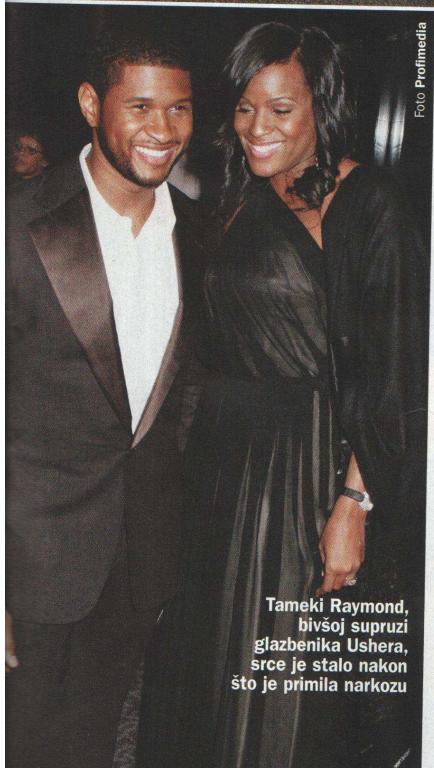
i vidjeti koliko dugo mogu sačuvati taj dobar izgled adekvatan godinama koristeći sav potencijal koji mi je na raspolaganju. Ja ne idem samo na te korektivne zahvate, nego redovito odlazim u kozmetičke salone, jer ta zategnutu kožu mora imati posebnu njegu, što je opet moja struka. Redovito vježbam i pazim što jedem, tako da sam sve te četiri "poluge" stavio "u funkciju".

- Naravno da mi je zadovoljstvo kad netko primjeti moj dobar izgled. Svakome godi kad čuje kompliment. Osim toga, ja svojim izgledom želim odaslati poruku vršnjacima da se mnogo toga može postići samo ako to žele. A tu su i boje. Osobito je prikladna crna. Nije Armani badava lansirao crni T-Shirt koji i on uvijek ima na sebi, izuzev nekih gala primanja ili večera.

Makeover koji je započeo prije desetak godina, Veljko Marton planira dovršiti do kraja ove godine. I to bi zasad bilo sve. Iako ne isključuje mogućnost još kojeg korektivnog zahvata kad ►



Donda West, majka repera Kanye Westa, preminula je zbog komplikacija nakon liposukcije



Tameki Raymond, bivšoj supruzi glazbenika Ushera, srce je stalo nakon što je primila narkozu

RIJEČ STRUČNJAKA

Prof. dr. Zdenko Stanec

specijalist opće, plastične, rekonstruktivne i estetske kirurgije

Eliminacija što više masnog tkiva sa što manjim gubitkom krvi - to je osnovni cilj liposukcije, metode u kojoj se negativnim tlakom (aspiracijom) odstranjuje potkožno masno tkivo, ali samo na mjestima gdje se prekomerno nakupilo. U masno tkivo se prvo infiltrira posebna otopina koja ga razbijje, a potom se specijalnim kanilama - spojenim s izvorom negativnog tlaka - izvlači masnoća. Otkako je prije tridesetak godina svoj moderni koncept objavio francuski kirurg dr. Yves Gerard Illouz, razvile su se mnoge tehnike razbijanja masnog tkiva - od ultrazvuka i vibracija do lasera - no smatram da je još najbolja tehnika hidroliposukcije. Sam otac liposukcije, prof. Illouz, lani mi je rekao: 'U proteklih 30 godina probao sam sve tehnike, a jedino što sam promijenio u svom radu jest veličina kanila. Nekad sam radio s kanilama od 10 milimetara, a sad koristim one od 3 milimetra.'

Ja u masno tkivo ubrzavam fiziološku otopinu, a potom koristim liposukcijski aparat s vibratom (jedini priznat u EU) te kanile od 3 milimetra. U Americi se godišnje oko milijun pacijenata podvrge ovom kirurškom postupku, a za našu zemlju nema točnih podataka - procjena je da se radi oko 500 zahvata. Svi mi želimo dobre rezultate i minimalne komplikacije, zbog čega je važno objasniti pacijentu što u svom slučaju može očekivati, i koliko uopće može imati koristi od zahvata. Dakle, osobu s 20 kilograma viška treba reći da se oni ne mogu eliminirati liposukcijom. Zahvatom se smije odstraniti maksimalno 3 do 5 litara masnog tkiva, a sve što je više od toga, opasno je za život.

Prije operacije treba obaviti internistički pregled (EKG) i pretrage krvi te osobnu anamnezu. Ako osoba uzima hormonsku nadomjesnu terapiju ili kontraceptive, lijekove za srce i tlak, nadmjestak hormona štitnjače, može na liposukciju - no rizik od komplikacija je povećan. Kontraceptivi, primjerice, povećavaju rizik od duboke venske tromboze i plućne embolije. Ako liječnik procijeni da je rizik komplikacija visok, mora odbiti operaciju.

Kandidati za liposukciju nisu osobe s dijabetesom, povišenim srčanim i krvnim tlakom, aritmijom, slabosti srčanog mišića, koje su u rizičnoj skupini kod

svakog operativnog zahvata, a kako je ovdje riječ samo o estetskom postupku, definitivno se ne smiju izlagati riziku od popratnih komplikacija i, eventualno, smrti.

Liposukcijom se može odstraniti samo ograničena nakupina masnog tkiva - drugim riječima, od debele osobe ne možete napraviti mršavu. Pretilim pacijentima prvo savjetujemo redukciju telesne težine dijetom.

Postupak smije obavljati samo licencirani plastični kirurg - popis hrvatskih stručnjaka je na web stranicama društva za plastičnu kirurgiju HDPREK.

Treba napraviti sve da se spriječi infekcija - primjenom antibiotika u vrijeme operacije i radom u sterilnim uvjetima. Tromboza se prevenira nošenjem elastičnih čarapa i lijekovima za sprečavanje zgrušavanja krvi za vrijeme operacije, a nakon zahvata o pacijentu se bri-

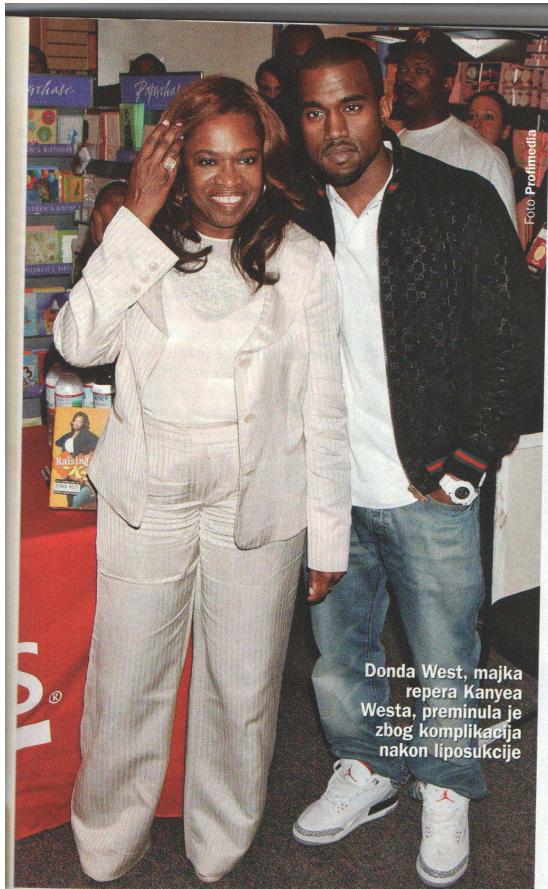


Snimio Božidar Kovačević / CROPIX

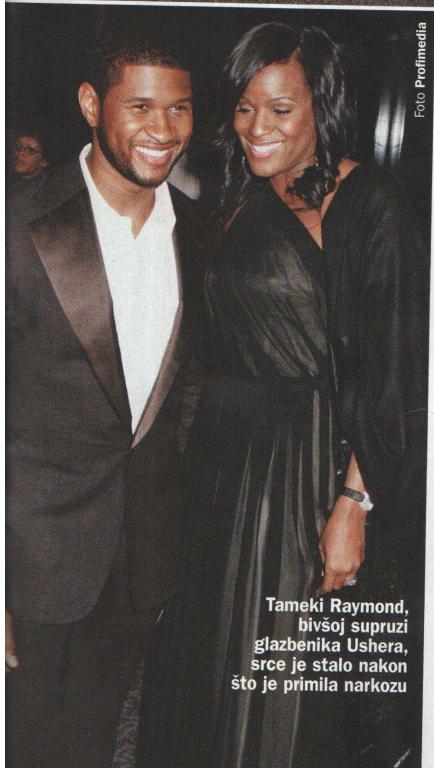
nu kvalificirana medicinska sestra i liječnik.

I unatoč svim mjerama opreza, pet od 1000 pacijenata (bez popratnih bolesti) imat će komplikacije, a duboka venska tromboza i plućna embolija koja rezultira smrću javlja se u 0,8 posto slučajeva. Taj postotak može biti i veći ako su pacijenti stariji od 60 godina, ako su vrlo pretili, imaju dodatne bolesti, nisu primili antitrombotsku zaštitu, ako je rađeno više postupaka u isto vrijeme (na primjer, povećanje ili smanjenje dojki, operacija nosa). Ono što vidi na televiziji da u SAD-u rade istodobno pet postupaka na pacijentu, vrlo je opasno.

Zadnjih godina vrlo je popularna tehnika liposkulptuiranja: izvučena mast se koristi kao prirodnici filer, za oblikovanje grudi, stražnjice i lica. Matične stanice iz masnog tkiva, naime, imaju veliku sposobnost obnove, dovode do pravilnog stvaranja kolagena i tako izravnjavaju kožu, daju joj punoču i mladenački izgled.



Donda West, majka repera Kanye Westa, preminula je zbog komplikacija nakon liposukcije



Tameki Raymond, bivšoj supruzi glazbenika Ushera, srce je stalo nakon što je primila narkozu

RIJEČ STRUČNJAKA

Prof. dr. Zdenko Stanec

specijalist opće, plastične, rekonstruktivne i estetske kirurgije

Eliminacija što više masnog tkiva sa što manjim gubitkom krvi - to je osnovni cilj liposukcije, metode u kojoj se negativnim tlakom (aspiracijom) odstranjuje potkožno masno tkivo, ali samo na mjestima gdje se prekomerno nakupilo. U masno tkivo se prvo infiltrira posebna otopina koja ga razbijje, a potom se specijalnim kanilama - spojenim s izvorom negativnog tlaka - izvlači masnoća. Otkako je prije tridesetak godina svoj moderni koncept objavio francuski kirurg dr. Yves Gerard Illouz, razvile su se mnoge tehnike razbijanja masnog tkiva - od ultrazvuka i vibracija do lasera - no smatram da je još najbolja tehnika hidroliposukcije. Sam otac liposukcije, prof. Illouz, lani mi je rekao: 'U proteklih 30 godina probao sam sve tehnike, a jedino što sam promijenio u svom radu jest veličina kanila. Nekad sam radio s kanilama od 10 milimetara, a sad koristim one od 3 milimetra.'

Ja u masno tkivo ubrzavam fiziološku otopinu, a potom koristim liposukcijski aparat s vibratom (jedini priznat u EU) te kanile od 3 milimetra. U Americi se godišnje oko milijun pacijenata podvrge ovom kirurškom postupku, a za našu zemlju nema točnih podataka - procjena je da se radi oko 500 zahvata. Svi mi želimo dobre rezultate i minimalne komplikacije, zbog čega je važno objasniti pacijentu što u svom slučaju može očekivati, i koliko uopće može imati koristi od zahvata. Dakle, osobu s 20 kilograma viška treba reći da se oni ne mogu eliminirati liposukcijom. Zahvatom se smije odstraniti maksimalno 3 do 5 litara masnog tkiva, a sve što je više od toga, opasno je za život.

Prije operacije treba obaviti internistički pregled (EKG) i pretrage krvi te osobnu anamnezu. Ako osoba uzima hormonsku nadomjesnu terapiju ili kontraceptive, lijekove za srce i tlak, nadmjestak hormona štitnjače, može na liposukciju - no rizik od komplikacija je povećan. Kontraceptivi, primjerice, povećavaju rizik od duboke venske tromboze i plućne embolije. Ako liječnik procijeni da je rizik komplikacija visok, mora odbiti operaciju.

Kandidati za liposukciju nisu osobe s dijabetesom, povišenim srčanim i krvnim tlakom, aritmijom, slabosti srčanog mišića, koje su u rizičnoj skupini kod

svakog operativnog zahvata, a kako je ovdje riječ samo o estetskom postupku, definitivno se ne smiju izlagati riziku od popratnih komplikacija i, eventualno, smrti.

Liposukcijom se može odstraniti samo ograničena nakupina masnog tkiva - drugim riječima, od debele osobe ne možete napraviti mršavu. Pretilim pacijentima prvo savjetujemo redukciju telesne težine dijetom.

Postupak smije obavljati samo licencirani plastični kirurg - popis hrvatskih stručnjaka je na web stranicama društva za plastičnu kirurgiju HDPREK.

Treba napraviti sve da se spriječi infekcija - primjenom antibiotika u vrijeme operacije i radom u sterilnim uvjetima. Tromboza se prevenira nošenjem elastičnih čarapa i lijekovima za sprečavanje zgrušavanja krvi za vrijeme operacije, a nakon zahvata o pacijentu se bri-



Snimio Božidar Kovačević / CROPIX

nu kvalificirana medicinska sestra i liječnik.

I unatoč svim mjerama opreza, pet od 1000 pacijenata (bez popratnih bolesti) imat će komplikacije, a duboka venska tromboza i plućna embolija koja rezultira smrću javlja se u 0,8 posto slučajeva. Taj postotak može biti i veći ako su pacijenti stariji od 60 godina, ako su vrlo pretili, imaju dodatne bolesti, nisu primili antitrombotsku zaštitu, ako je rađeno više postupaka u isto vrijeme (na primjer, povećanje ili smanjenje dojki, operacija nosa). Ono što vidi na televiziji da u SAD-u rade istodobno pet postupaka na pacijentu, vrlo je opasno.

Zadnjih godina vrlo je popularna tehnika liposkulpturiranja: izvučena mast se koristi kao prirodnici filer, za oblikovanje grudi, stražnjice i lica. Matične stanice iz masnog tkiva, naime, imaju veliku sposobnost obnove, dovode do pravilnog stvaranja kolagena i tako izravnjavaju kožu, daju joj punoču i mladenački izgled.

ude u sedamdesete. A jedino što nikad ne bi mijenjao je boja kose. To mu se, kaže, ne čini prirodno.

U posljednje vrijeme često sam zbog posla u Istanbulu. Ne biste vjerovali koliko Europskana tamo dolazi da bi korigirali nos ili presadili kosu. Klinike su im opremljene kao da su u 22. stoljeću, liječnici u danu obave nekoliko operacija pa su već postale rutina, a cijene su četiri puta niže nego kod nas. U Brazilu svaki kvart ima kirurga koji se bavi estetskim operacijama i koji je dostupan i ljudima skromnijih finansijskih mogućnosti. Meni se čini da me posao kojim se bavim, kao i stalni kontakti s ljudima, tjeraju da svoj izgled maksimalno dovedem u sklad sa svojim godinama. Ali i u svom poslu težim uvijek nečemu novome pa čemo tako u Martimexovoj prodavaonici u Vlaškoj ulici u Zagrebu svojim klijentima ponuditi usluge liječnika koji će ih uvesti u svijet filera i botoksa te im preporučiti adekvatnu kozmetičku njegu. To je nešto što i ja još moram probati.

Tretman u Zürichu

Medu hrvatskim rekorderima po broju liposukcija je Boris Kosmač (39), pjevač-imitator, voditelj te vlasnik licencija za izbor Miss i Mister turizma Hrvatske i Model Hrvatske za model svijeta. Napravio ih je čak četiri, a prvu još 1992. u privatnoj ordinaciji za estetsku kirurgiju dr. Bojana Ignatovskog.

- Oduvijek sam imao problema sa suvišnim kilogramima, a kako sam veliki hedonist, liposukcija mi se učinila najboljom načinom da ih se riješim. Ne mogu reći da me nije bilo strah, to više što me je doktor Ignatovski upoznao s mogućim rizicima, no mojih 95 kilograma na 172 centimetra visine bili su dovoljan motiv. Prije zahvata sam obavio sve moguće pretrage - srca, krvi, tlaka... - potpisao da se liposukciji podvrgavam na vlastitu odgovornost te dobio termin. Psihološko testiranje nije bilo uključeno u sistematski pregled - prisjeća se Boris Kosmač, koji je tretirao trbuš, noge i donji dio leđa, da bi nakon dvojpolasne operacije bio pet kilograma lakši. Bolove nije osjećao - jedine potpratne pojave bili su mali podljevi - a u bolnici je ostao dva dana uz 24-satni nadzor. Nakon toga se vratio svakodnevnim aktivnostima. Rezultat je bio mjesec dana nakon zahvata, kad je prestao nositi steznik u obliku trikota, koji pomaže da se suvišna koža što prije "stisne". Bio je, kaže, zadovoljan, ali priznaje da se nije pridržavao liječničkih uputa da pripazi na prehranu i bavi se tjelesnom aktivnošću pa su se kilogrami vratili. Tri godine nakon liposukcije, uspio ih je "natuci" 98 te je postupak - ponovio.

- Drugi sam zahvat napravio u Zürichu, jer sam ondje često nastupao, a tretili su mi iste kritične točke kao i prvi put. Bio sam zadovoljan, ali je cijena bila pet puta veća negoli u Hrvatskoj, negdje oko 15 tisuća eura - otkriva Boris Kosmač, koji je devet godina poslije napravio treću liposukciju, ali u Zagrebu. Otišao je dr. Miroslavu Kinelu, ponovno s 98 kilograma, koji ga je najviše motivirao da se počne baviti tjelesnom aktivnošću. Stoga je na četvrtu i, zasad,

posljednju, liposukciju otišao sa "samo" 88 kilograma. Za pomoć se 2008. obratio dr. Zoranu Žgaljardiću, koji mu je napravio lasersku liposukciju bedara i trbuha. Ona se od klasične razlikuje po tome što se masnoće ne "uisavaju" mehanički, pomoću kanile, već laserskom energijom. Boris Kosmač otad redovito vozi bicikl, pazi na prehranu te dvaput mjesечно odlazi dr. Nikoli Milojeviću na laserske tretmane učvršćivanja kože i smanjenja obujma. Sad ima 78 kilograma i zadovoljan je svojim izgledom. Prije dvije godine je, doduše, bio malo nesiguran, pa je ponovno poželio napraviti

liposukciju. Odgovorio ga je dr. Žgaljardiću da mu nije potrebna.

Danijela Dvornik (44) napravila je dvije sukeje. A za prvu - na bedrima i donjem trbuha - "krive" su bile krvge na nosu. Ona je dr. Siniše Glumičića je, naime, prije 14 godina sjetila zbog te nepravilnosti, a kad ju je zagrebački estetski kirurg detaljno upoznao s rizicima i mogućim komplikacijama, odlučiće, kad je već pod općom anestezijom, o operaciji nosa i liposukciju. Obavila je sve koje protokol nalaže te potpisala pristanak.

Snimio Davor Žunić

Boris Kosmač (39)
Nakon prve liposukcije uspio sam natuci 98 kilograma, pa sam otišao na drugu, potom treću i četvrtu... od pete me je odgovorio dr. Zoran Žgaljardić



Nakon porođaja mi je ostao višak kilograma nisam uspijevala skinuti ni dijetom ni vježbama, a željela sam biti vitka kao prije. Najveća bora bio mi je suprug Dino Dvornik, koji me i o na zahvat te bio uz mene sam se probudila iz narkoze. sam sva mamurna, nisam a ni govoriti. Budjenje iz nare nije baš najugodnije, malo bilo mučno, ali već nekoliko kasnije bilo je sve u redu - Danijela Dvornik, koja se od ata oporavljala tjedan dana. Bi, kaže, dvaput razmisnila odlaska na takav zahvat pod im anestezijom. Starija je, zna i svjesna da i kad ude u riskira život. Drugu liposukciju - onu na podbratku - nala je lani kod doktora Dinka Šćica, ali pod lokalnom anestezijom jer je bio manji zahvat. - Gradak ne može ukloniti nikajeta. Iako se kaže nikad ne nikad, s liposukcijama sam završila. Energiju i ulazem u prirodno održavanje tijela i duha, od ranja do prehrane. Ponosno nosim svoje godišnje ponku injekciju za zagladivanje bora.

Idu prvih estradnih zvijezdama koje su tako intimno podijelile s javnošću bila je Šćica Marina Tomašević (51). Prije 20 godina, dogovor i u dogovoru s redakcijom tadašnjeg magazina Mila, odlučila se za liposukciju bedara. I kod doktora Vladimira Borića, o kojem je čula najbolje. Nije imala nikakvih zdravstvenih problema, no strahovala je od narkoze. Sklonija sam debljanju u donjem dijelu tijela. Čak kilograma prvo bi mi se skupio na bedrima. Od uvijek, bez obzira na težinu, imam uzak svaki bi se kilogram vizualno "poduplao" i je strašno smetalo - priznaje Marina Tomašević. Je li liposukcija prošla bez ikakvih problema, kako je zahvat i oporavak praćen u Milu, ne se žene masnih nakupina odlučile rješiti liposukcijom. Kad bi bilo potrebno, opet bi, kaže, pravila.

Strah i alternativa

Konačno sam mogla obući minicu, traperice, snebivanja skinuti se u badić... Sklonam sam im oscilacijama u kilaži, no zahvaljujući liposukciji, nikad se više nisam jako udebljala u bedrima, kaže Marina Tomašević.

Liposukciji je razmisljala i zagrebačka glumica Ana Begić Tahiri (33), zvijezda serijala "Bibin", ali se za nju nikad nije odlučila. Bez obzira što se teško rješavala viške kilograma koji su stali nakon rođenja danas jednojpolgodisnjice Lane.

Informirala sam se putem interneta i slušajući stva poznanica, no kad sam pročitala da je Šćirova supruga imala srčani udar nakon liposukcije i da su nakon zahvata zabilježeni i smrtni posljedici, uhvatila me panika. Odlučila sam da neću ići pod nož ako ne trebam, jer liposukcije rješiti moje probleme: morat će se disciplinirati, promijeniti prehranu i način života. A ja sam i alternativno rješenje - već deset mjeseci slazim u polikliniku Bagatin na tretmane Med entourom, uredajem koji kombinira ultrazvučnu terapiju i masažu, zahvaljujući kojem sam izgubila više kilograma i celulit nakon porođaja - kaže Ana Begić Tahiri. ■

**Ana Begić
Tahiri (33)**
Htjela sam se i ja istanjiti nakon porođaja, ali kad sam čula da je Šćirova supruga imala srčani udar nakon liposukcije, odustala sam



Snimila Biljana Gaurina / CROPIX