

SANDA STANEC

# ESTETSKA KIRURGIJA Skalpel u ženskim rukama

Jedna od rijetkih estetskih kirurginja u Hrvatskoj, doc. dr. sc. Sanda Stanec, ispričala nam je **KOJI SU NAJČEŠĆI ESTETSKI ZAHVATI** te nam odala koje su nove metode u borbi protiv starenja

## ESTETSKA KIRURGINJA

Sanda Stanec kaže da je prošla dug i ponekad bolan put da ostvari svoju želju i postane jedna od malobrojnih žena s tim zanimanjem u Hrvatskoj



**U**

Hrvatskoj postoje samo dvije liječnice sa završenom specijalizacijom iz plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije i jedna od njih je doc. dr. sc. Sandra Stanec. Osim što je izborila svoje mjesto u tom muškom svijetu, Sandra Srnec je docentica na Medicinskom fakultetu, nastavnica iz predmeta kirurgija te majka troje djece, 12-godišnje Ene, 10-godišnjeg Luke i 6-godišnje Eve, a suprug joj je takoder kirurg u Kliničkoj bolnici Dubrava, gdje i ona radi. Urednica je prve knjige o raku kože na hrvatskom jeziku pod nazivom "Melanom", čija će promocija biti 1. lipnja ove godine. Za sebe kaže da je perfekcionist i da uvijek stremi najboljem rezultatu u svim područjima svoga života. U razgovoru za Extru ispričala nam je što kao žena estetski kirurg misli o idealima ljepote koji se nameću ženama, koji su najčešći zahvati koje poduzima.

**EXTRA: Koji je po vašem mišljenju glavni razlog malobrojnosti žena u vašem zanimanju?**

- Dijelom su krivi mačištici i primitivni stavovi koji su duboko ukorijenjeni u našoj još uvijek konzervativnoj sredini. I u svijesti je samih pacijenata da im kirurg treba biti muškarac, jer je on odlučan, snažan i samouvjeren. On je sve ono zbog čega žena ne može biti kirurg. Međutim, postoje i neki realni razlozi. Specijalizacija iz kirurgije uistinu je fizički i psihički zahtjevan posao. Iznimno je naporan i za muškarca, a posebice za ženu koja uz predanost medicini stremi i u obiteljskom životu. Ne podcjenjujući druge grane medicine, smatram da je ipak u kirurgiji najnaglašenija odgovornost liječnika. Sve se dogada vrlo brzo, odluke se donose u djeličima sekunde i vi doslovce u rukama imate nečiji život. Duge i zahtjevne kruške operacije, stresne situacije i fizički napor možda zaista čine kirurgiju puno lakšom za muškarce, jer njih nakon obavljenih operacija ne čeka još jedno radno vrijeme kod kuće, kao što je to slučaj sa ženom kirurgom.

**EXTRA: Postoji li neki osobni razlog zbog kojeg ste se odlučili na specijalizaciju opće kirurgije?**

- Ne, nije postojao nikakav osobni razlog pri odlučivanju o mojoj specijalnosti. Do samog kraja studija predomišljala sam se

između pedijatrije, interne medicine i kirurgije. Pri donošenju odluke pomogla mi je međunarodna razmjena studenata. Nešto više od mjesec dana boravila sam u Španjolskoj na odjelu za plastičnu kirurgiju i u Finskoj na odjelu abdominalne kirurgije. Uvidjela sam kako je upravo kirurgija najezaktnija grana medicine, jer je rješenje pojedinog problema vrlo brzo vidljivo. Unatoč zaista dugom i ponekad vrlo bolnom putu prema ostvarenju svoje želje, i to samo zato što sam žena, ja i danas svoj posao radim s puno entuzijazma i ljubavi.

**EXTRA: Kakav je vaš stav o opravdanosti estetskih zahvata?**



1. SANDA STANEC slobodno vrijeme  
najradije provodi na jedrenju (sasvim gore)  
2. U ORDINACIJI Arkadija u Daruvaru 1993. (gore)  
3. OBITELJ STANEC: Zdenko i Sandra s djecom  
Enom, Lukom i Evom u Milni (desno)  
4. POVEĆANJE usana Aquamidom (lijevo);  
povećanje grudi čest je zahvat (lijeko dolje)  
5. DOKTORICA Stanec sa suprugom i djecom na  
skijanju u Turracherhöheu 2005. (dolje)



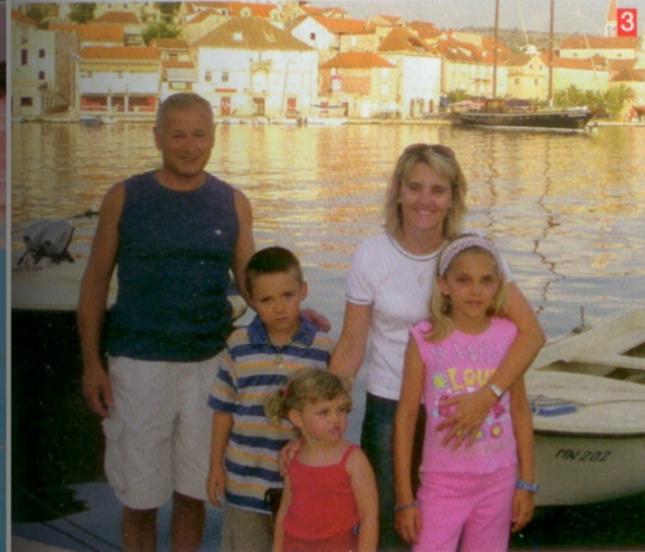
- Rješavajući neki estetski problem pacijenta operativnim zahvatom, vrlo često pacijenta lišavamo i nesigurnosti, srama i mnogih drugih emotivnih problema nastalih upravo zbog nezadovoljstva vlastitim izgledom. Kad osjetim takve promjene kod pacijenta i vidim njegovo zadovoljstvo krajnjim rezultatom estetskog zahvata, dodatno se uvjerim kako to nije samo pomodarstvo nego još jedan način poboljšanja kvalitete života.

**EXTRA: Koja je osnovna razlika između estetske kirurgije u bolnicama u odnosu na neku privatnu ordinaciju koja pacijentima nudi iste usluge, i koliko je javnosti uopće poznata da se takvi zahvati obavljaju i u državnim bolnicama?**

- Državne bolnice nisu toliko marketinski eksponirane kao privatne ordinacije pa su naši pacijenti najčešće ljudi koji su sasvim slučajno došli do naših prospekata ili su za tu mogućnost doznali preko znanaca i rodbine koji su već bili naši pacijenti. U našem timu nalazi se pet vrhunskih stručnjaka iz područja plastične, rekonstrukcije i estetske kirurgije te velike operacije rade dva tima stručnjaka. To uvelike smanjuje mogućnost nastanka komplikacija, aako se i dogode, možemo ih vrlo brzo sanirati jer možemo pružiti kompletну zdravstvenu skrb. U privatnim ordinacijama kirurg je ograničen samo na sebe i jednog asistenta, a vrlo često i samo na sebe i sestruru.

**EXTRA: Koja operacija najduže traje od onih koje vi obavljate u Kliničkoj bolnici Dubrava?**

- Naše najduže operacije su rekonstrukcijske prirode, kad se radi o slobodnom prijenosu tkiva. To su najčešće mikrokirurške rekonstrukcije raznih defekata tkiva i rekonstrukcije dojke nakon karcinoma, kad se s trbuha ili leda uzima tkivo i prenosi na dojku. Operacije takvog tipa, s uvježbanim timom kakav je naš, znaju trajati tri do četiri sata. Dode li do komplikacija, operaci-



**"Najčešći zahvat je povećanje ili smanjenje volumena grudi. Međutim, vrlo su česti i estetski zahvati zatezanja donjih i gornjih kapaka te korekcije nosa"**



ja se često zna produžiti na cijelu noć.

**EXTRA: Koliko je godina imao vaš najmlađi pacijent i kakav je estetski zahvat izveli na njemu?**

- Operirala sam jako puno djece koja su imala problem klempavih ušiju. To su djeца od 5 do 7 godina. Djeca su vrlo iskrena i takvi naši mali pacijenti vrlo često su već u vrtiću izloženi izrugivanju svojih vršnjaka. Ako se to nastavi u daljnjem razvoju djeteta, vrlo često ostaju emotivne posljedice.

A samo jedan estetski zahvat, koji se radi pod lokalnom anestezijom i traje oko sat vremena, sprječava nastanak takvih problema. Ovaj estetski zahvat ujedno je i jedini čije troškove u cijelosti pokriva HZZO, i to sve do 18. godine.

**EXTRA: Koji su najčešći estetski zahvati koje radite?**

- Najčešći zahvat je povećanje ili smanjivanje volumena grudi. Vrlo česti su i estetski zahvati zatezanja donjih i gornjih kapaka te estetske korekcije nosa koje sve češće radimo i na muškarcima.

Sve su popularnije korekcije takozvanim filerima za injiciranje, koji se putem injekcije ubrizgavaju u usnice, a rabe se i za uklanjanje bora. Tu su još kemijski i mehanički pilinzi, korekcije uški, obraza, mini face lifting i korekcije Botoxom.

**EXTRA: Jesu li poznate javne osobe često vaši pacijenti?**

- Nama dolaze pacijenti različitih zanimanja, od sportaša, političara, glumaca, glazbenika, manekenki pa sve do ljudi koji nisu medijski eksponirani. Estetska kirurgija nije više samo luksuz, nego si je mogu priuštiti i ljudi manje platežne moći.

Poznate javne osobe, koje zaista čine većinu naših pacijenata, odlučuju se napraviti estetske zahvate upravo kod nas jer znaju da im je zajamčena diskrecija i kompljena medicinska skrb.

**EXTRA: Koliko stoji najčešći estetski zahvat kod žena - povećanje volumena grudi?**

- To sve ovisi o vrsti umetaka i duljini boravka u bolnici nakon samog zahvata, ali cijena jedne složenije operacije varira od 14 do 20 tisuća kuna. Naravno da su cijene manjih operacija, koje se rade pod lokalnom anestezijom i nisu složene, niže.

**EXTRA: Jeste li vi ikada poželjeli nešto promijeniti na sebi ili ste se već podvrgnuli nekom estetskom zahvatu?**

- Naravno da sam poželjela, ali nisam se nikada podvrgnula estetskom zahvatu. Prije početka primjene Botoxa kolega mi je aplicirao Botox, ali iz sasvim praktičnog razloga - kako bih mogla potencijalnim pacijentima objasniti kako to izgleda iz perspektive pacijentice.

**EXTRA: Posao kojim se bavite iznimno je stresan. Kako se opuštate i imate li uopće vremena za sebe?**

- Obožavam jedrenje i skijanje. Oni mi vraćaju energiju i mir koji se neizbjegno izgube u mom vrlo brzom tempu života. Nastojim biti perfekcionist u svemu pa si ponekad i sama stvaram dodatni stres, jer si postavljam vrlo visoke zahtjeve i u poslovnom i u privatnom životu. Zasad još uvijek uspijevam balansirati između svih silnih uloga koje igram, volim, tako da se uvijek sve - pa tako i za mojih

SNIMAK U IMAGE HODADOU

FOTO: TOMISL