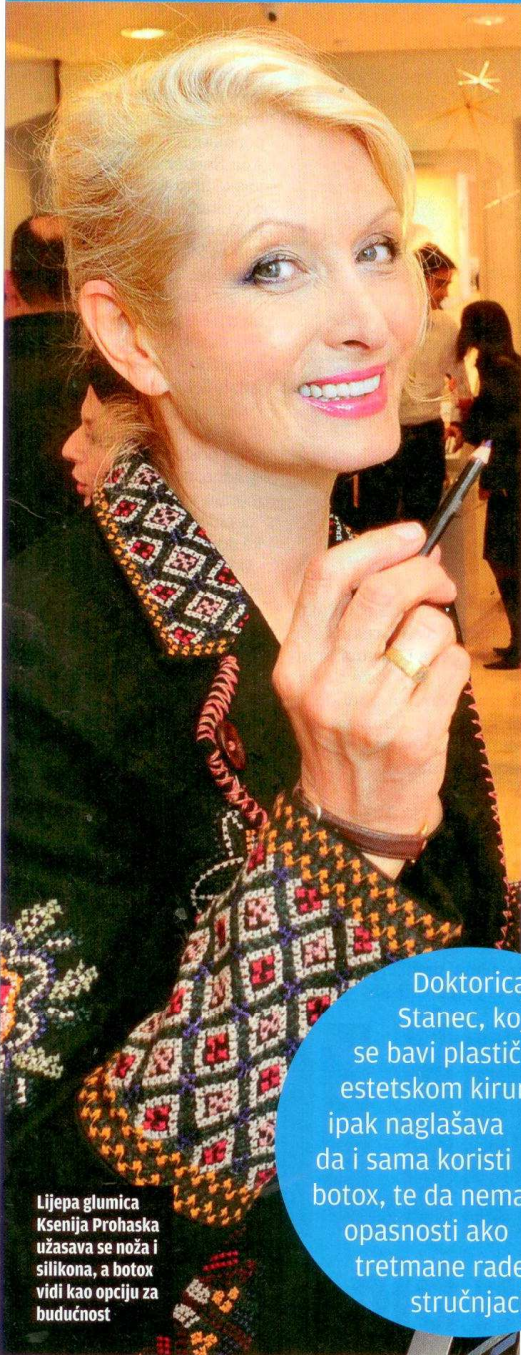


## DR. SANDA STANEC I DR. ZRINJKA PA



Lijepa glumica Ksenija Prohaska užasava se noža i silikona, a botox vidi kao opciju za budućnost

Doktorica Stanec, koja se bavi plastičnom i estetskom kirurgijom, ipak naglašava da i sama koristi botox, te da nema opasnosti ako tretmane rade stručnjaci

Piše Ivana Orešić  
Snimke Ivana Orešić i CROPIX

Iako je prešla pedesetu, prvakinja drame splitskog HNK Ksenija Prohaska, poput nešto starijih holivudskih kolegica Meryl Streep i Sigourney Weaver, nije podlegla trendu pomlađivanja injekcijama botoxa.

Nedavno je izjavila da se užasava noža i silikona, te da svoj zavidni izgled održava anti-aging kremicama. Botox vidi tek kao jednu od

stručno mišljenje potražili smo u zagrebačkoj Poliklinici Edumed.

- Botox je otrov, jako opasan lijek ako se nestručno primjenjuje. Naime, botulinum je toksin koji proizvodi bakterija uzročnik botulizma, vrlo teške bolesti. Zato postoji nekoliko tipova botoxa. Kao preparat za tretiranje bora koristi se tip A, jer ima najtrajniji učinak. Ubrizgavanjem malih doza u određene mimične mišiće lica nastaje njihova selektivna blokada. Nikome nije cilj potpuno blokirati lice i pretvoriti ga u masku. Botox se dozira da lice izgleda prirodno, da nema nuspojava, da bore postanu manje vidljive i da

# U BOTO

## Vrlo je opasan u v

opcija uljepšavanja u budućnosti.

Zabrinuti zbog stalnih upozorenja u medijima da ubrizgavanje u dijelove lica smrtonosnog otrova botulinum toksina, koji se u izuzetno maloj koncentraciji nalazi u Botoxu, može imati ozbiljne posljedice za zdravlje,

se ne stvaraju nove. Svojim pacijentima u šali kažem da si botoxom kupuju vrijeme - ističe Sanda Stanec, opći i plastični, rekonstrukcijski i estetski kirurg te suvlasnica Edumeda.

**Pomodna igračka** Dodaje da botox nije pomodna igračka, te da onaj koji ga daje mora, uz profesionalnu educiranost, dobro poznavati anatomiju i sastav lijeka. Činjenica je da se nestručnim tretiranjem pacijentu može napraviti medvjeda usluga. - Botoxom se tretiraju i bore vrata gdje se nalaze važni



# ŠTAR PORUČUJU KSENIJI PROHASKI

mišići koji drže otvorenim dišne putove. Njegovim nestručnim i preubokim ubrizgavanjem sigurno bi došlo do resorpcije, što bi moglo izazvati paralizu mišića i biti pogubno - upozorava Stanec, koju zabrinjavaju priče da botox ubrizgavaju nestručne osobe poput kozmetičara i liječnika opće prakse - što bi svakako trebalo zabraniti - te, što je još gore, da se može kupiti i na tržnici Dolac, pa si ga netko može ubrizgati sam.

U estetsku medicinu kao minimalno invazivni zahvat botox je ušao sasvim slučajno. Njegov učinak u smislu blokade mišića otkriven je 1973. godine, otkad se koristi u neurologiji za liječenje

neuromuskularnih bolesti koje karakteriziraju neugodni mišićni pokreti poput spazmi i tikova. A onda je jedna američka liječnica 1990. primijetila da njeni pacijenti nakon ubrizgavanja botoxa u područje oko očiju sljedećih šest mjeseci izgledaju mladoliko. Samo je prošle godine čak četiri i pol milijuna Amerikanaca botox koristilo za pomlađivanje. U Hrvatskoj se više počeo koristiti posljednjih godina. Jedna doza, dovoljna za sve dijelove lica, košta 2500 kuna. - Znanstveno je

štetan za zdravlje. Negativni učinci zabilježeni su samo kod davanja velikih doza pacijentima koji su tretirani zbog neuroloških bolesti. Znalo je doći do resorpcije u krvotok, što je dovelo do poremećaja gutanja i disanja u nekoliko slučajeva sa smrtnim posljedicama - priznaje 43-godišnja liječnica, koja i sama jednom godišnje koristi botox na predjelu čela i oko očiju.

**Mimika lica** Dodaje da ne treba vjerovati bombastičnim napisima o njegovoj štetnosti. A Kseniji Prohaski, koja botox vidi kao opciju za budućnost, objašnjava: - Kod glumaca je bitna mimika lica. Na temelju pregleda

botox jer je dokazano da botulinum toksin utječe na plod.

- Botox se ne preporučuje u trudnoći, ženama koje uskoro planiraju zatrudnjeti ni za vrijeme dojenja jer mali dio lijeka odlazi u sistemsku cirkulaciju - upozorava liječnica.

Ona smatra da je botox prihvaćen u društvu jer utječe na samopouzdanje osobe.

- Mnogi ga Hrvati koriste, ali malo ih to priznaje. Svakako treba paziti na količinu, jer kad se pretjera, lice izgleda neprirodno. Spuštena vjeda jedna je od neželjenih pojava koja se, srećom, rješava posebnim lijekom u obliku kapi za oči - pojašnjava dr. Paštar. ■

## ...KU JE OTROV ...ćim dozama i nestručnim rukama



Botoxom se peglaju bore i podiže samopouzdanje, ističu liječnice Sanda Stanec i Zrinjka Paštar njegove dobre učinke

dokazano da dugotrajno uzimanje botoxa u pravilu dovodi do sporijeg starenja. Radeni su pokusi na jednojajčanim blizancima od kojih je jedan bio na botoxu. Nakon višegodišnje primjene, razlika u njihovim licima bila je itekako vidljiva. Njegov je efekt reverzibilan. Blokira se otpuštanje određenih impulsa između živaca i mimičnih mišića. Za četiri do šest mjeseci taj efekt potpuno nestaje i mišić ponovno normalno radi. U dvadesetogodišnjoj primjeni u estetskoj kirurgiji nije dokazano da je botox

pacijenta i mimike lica određuje se prvotna doza. Nikada ne dajem preveliku dozu, jer se u šest mjeseci učinak ne može ispraviti. Nakon nekoliko dana pacijent se teže mušti, nabire obrve, koža u tretiranoj regiji mu je sjajnija, bore ispeglane. Dermatovenerologinja dr. Zrinjka Paštar (36), pak, objasnila nam je kako je tijekom trudnoće kontraindicirano koristiti

